



HGV
HERZLAKE e.V.

Werbe- und Mitteilungsblatt des Handel- und
Gewerbevereins Herzlake e. V. (HGV)



Herzlaker Knirps

November 2024
Nr. 450

**Herzlaker Einkaufsnacht
15. November**



Zier- und Rassegeflüschau 9.+10. November, Reithalle Herzlake

24 TAGE VOLLER
BACKSPASS FÜR
DIE GANZE FAMILIE MIT
UNSEREM VIELSEITIGEN
PATI-ADVENTSKALENDER.

INKL. WEIHNACHTLICHER
BACKIDEEN IM LIEBEVOLL
VON UNS GESTALTETEN
REZEPTHEFT.



Die Weihnachtsbäckerei ist eröffnet!

Es weihnachtet schon in Herzlake

Start der Weihnachtstombola am 11. 11. und Einkaufsnacht am 15.11.

Liebe Leserinnen und Leser,

auch in diesem Jahr lädt der Handel- und Gewerbeverein Herzlake e.V. (HGV) wieder alle Einwohner aus Herzlake und Umgebung zu seinen beliebten Weihnachtsaktionen ein.

Der Startschuss fällt am Montag, dem **11.11.24 mit der Herzlaker Weihnachtstombola**. In vielen Herzlaker Geschäften erhalten Sie für Ihren Einkauf die begehrten Aufkleber „Kaufe mit Herz in Herzlake“ und können so an der großen Weihnachtstombola teilnehmen. Die Chancen auf einen Gewinn erhöhen sich natürlich, je mehr Karten Sie ausgefüllt haben. Zu gewinnen gibt es in diesem Jahr wieder viele Einkaufs-Gutscheine im Gesamtwert von über 3500 Euro!



Die Auslosung wird in diesem Jahr wieder auf dem Weihnachtsmarkt am 22. Dezember stattfinden.

Noch in der gleichen Woche geht es dann am **15. November mit der Herzlaker Einkaufsnacht** weiter. Hier heißt es dann wieder „kommen, kaufen, Schnäppchen machen und was erleben!“. Bis 22 Uhr haben viele Herzlaker Geschäfte und Dienstleistungsbetriebe geöffnet und bieten Ihnen ein Shopperlebnis der besonderen Art. Zu gewinnen gibt es an diesem Abend wieder drei Einkaufsgutscheine im Gesamtwert von 350 €. Dazu sammeln

Sie auf Ihrer Stempelkarte, die in allen Geschäften ausliegt, so viele Stempel wie möglich von den teilnehmenden Betrieben ein.

Damit auch alle Betriebe bequem erreicht werden können, unterstützt uns auch dieses Mal das Omnibusunternehmen Loddeke im Rahmen eines Pendelverkehrs zwischen den teilnehmenden Geschäften. Ab 22 Uhr heißt es dann: „After Work Party“ bei Moormann.

Freuen darf man sich in diesem Jahr auch auf den **Herzlaker Weihnachtsmarkt am 22. Dezember**. Der Termin fällt traditionell wieder auf den 4. Advent, so dass jeder hier noch Gelegenheit hat eine Kleinigkeit zu Weihnachten zu erwerben und sich noch vor dem Fest mit Freunden zu treffen.

Wir wünschen allen einen guten Start in die Vorweihnachtszeit, eine rege Beteiligung und freuen uns schon jetzt darauf, Sie auf den Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!



IHK: „heimat shoppen“ mit frischem Auftritt

Insgesamt beteiligen sich in diesem Jahr mehr als 1.100 Unternehmen in 39 Kommunen, Werbegemeinschaften sowie Handels- und Gewerbevereinen in der Wirtschaftsregion Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim. Auch der Handel-

und Gewerbeverein Herzlake ist seit vielen Jahren aktiv dabei.

„Zum zehnjährigen Bestehen hat ‚heimat shoppen‘ ein neues, modernes Logo bekommen. Dies hat der IHK-Kampagne frischen Auftrieb gegeben“, freut sich Anke Schweda, IHK-Geschäftsbereichsleiterin Standortentwicklung über die gute Resonanz.

Die Akteure vor Ort lassen sich dabei viele verschiedene Aktionen einfallen. Der HGV Herzlake stellt seine traditionelle Herzlaker Einkaufsnacht unter das Motto „Heimat shoppen ist einkaufen bei Nachbarn und Freunden. In Sögel rollten 30 Unternehmen ihren Kunden rote Teppiche aus. In Bad Laer verknüpfte die Werbegemeinschaft eine XXL-Shopping-Nacht mit dem Musik-Event ThieTunes auf dem Thieplatz. So konnten die Besucher der Geschäfte den Tag entspannt bei vier Konzerten ausklingen lassen.

Drei neue Werbegemeinschaften bzw. Kommunen sowie weitere Unternehmen an verschiedenen Standorten für „heimat shoppen“ in diesem Jahr dazu gewonnen werden. Dazu gehörte auch die Stadt Haren. Dort wurde die Kampagne gleich auf eine ganze Woche angelegt. Die Wirtschaftsförderung der Stadt Haren begleitete die Aktion nicht nur organisatorisch, sondern stiftete für eine Verlosung auch zehn Haren-Gutscheine. Ebenso wiesen große Banner an den Brücken zur Innenstadt auf „heimat shoppen“ hin.

Die Aktionen vor Ort beschränken sich nicht auf das Aktionswochenende. „Eigentlich ist ‚heimat shoppen‘ ein ganzjährig aktuelles Thema. Darum freuen wir uns, wenn bereits etablierte Veranstaltungen an anderen Wochenenden mit ‚heimat shoppen‘ verknüpft werden“, ergänzt Schweda.

17. Herzlaker Einkaufsnacht

Freitag, 15. November 2024 - bis 22 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



GASTSTÄTTE
MOORMANN

Detailverliebt
by Gitte

SCHUHE & SPORT
LINGER
Herzlake
Neuer Markt 12 - Tel. 0 59 629 25 00



Raiffeisen-Markt
Herzlake-Felsen - Döhrenstr. 25

Köster
Managementsysteme

Betten KAUP

Café & MOÛRE
TÖRFWERK
Grafelder Str. 44 - 49770 Herzlake

Therapiezentrum
SILKE PREISENDORFER
SILKE PREISENDORFER

Herzi bei der HipHop Weltmeisterschaft in den USA



Nachdem ich mich gründlich gebadet und geschrubbt habe, weil Ditje und ich so wild getobt haben, musste ich schnell mein Köfferchen packen. Ich durfte nämlich mit nach Amerika reisen.

Ihr kennt bestimmt noch die HipHop Gruppe Drop it! Die sind während des letzten Weihnachtsmarkts und der Gewerbeschau aufgetreten und haben gezeigt, wie toll sie tanzen

können.

Bei der deutschen Meisterschaft sind sie Vizemeister geworden und haben sich für die Teilnahme bei der Weltmeisterschaft qualifiziert. Dropit! hätten schon öfter an der Weltmeisterschaft teilnehmen können, aber aufgrund Corona war es bisher leider nicht möglich. In diesem Jahr war es dann endlich soweit, die Reise ging in die USA nach Phoenix/ Arizona, wo die diesjährige Weltmeisterschaft stattfand. Und das tollste daran: Ich durfte mitfahren. Jessica Müller hat mich eingeladen und mir versprochen gut auf mich aufzupassen. Ein wenig unheimlich war mir das Ganze schon, so weit weg von zuhause und dann auch noch fliegen... Aber alle waren super lieb zu mir und haben mich in den Arm genommen, um mich bei Heimweh zu trösten oder einfach nur zu knuddeln.



Bis es endlich soweit war, gab es noch viel zu tun. Lied für Lied musste geübt werden und dann wurde der Fokus auf die Choreographie gelegt und danach konnten die Feinheiten herausgearbeitet werden. Nach wochenlanger, harter Arbeit war es dann endlich soweit.



Jessica hat mich mit den 14 Mädels abgeholt und unser großes Abenteuer konnte beginnen. Zuerst fuhren wir zum Bahnhof nach Meppen, von dort sind wir mit dem Zug nach Frankfurt zum Flughafen gefahren. Am Flughafen wurde es dann richtig span-

nend. Alles war so groß und so viele Menschen waren unterwegs. Dann mussten wir auch noch das richtige Gate finden und ich war heilfroh, dass die Mädels dabei waren. Alleine wäre ich bestimmt in das falsche Flugzeug gestiegen und irgendwo auf der Welt angekommen, aber garantiert nicht in Phoenix.

Wir waren total aufgeregt und landeten nach elf Stunden Flugzeit im 43 Grad heißen Phoenix mitten in der Wüste von Arizona. Dann ging's mit dem Bus zu unserer Unterkunft. Wir waren in einem Hotel untergebracht, dass extra für die Veranstaltung reserviert worden war. Hier waren nur Tänzer untergebracht. Viele Räume standen für Proben zur Verfügung, aber da 250 Mannschaften aus über 50 Ländern dort waren, mussten auch einige draußen

trainieren. Das war ganz schön anstrengend, weil es nicht nur Plätze im Schatten gab.

Montagabend, am 5. August war es dann endlich soweit. Jessica und ich saßen im Zuschauerraum und warteten gespannt auf den Auftritt unserer Mädels. Und dann war es endlich soweit. Als 4. von fast 40 Mannschaften in der Kategorie Junior Varsity Mega Crew startete dropit!. Sie haben alles gegeben und einen tollen Auftritt präsentiert. Wir haben ganz doll applaudiert.

Zum ersten Mal dabei und dann auf Platz 35 hat uns alle stolz gemacht. Ganz besonders gefreut haben sich alle über die vielen Erfahrungen und Erlebnisse während dieser Zeit. Das bleibt ewig in Erinnerung.

Und dann gab es plötzlich noch ein unerwartetes Highlight: dropit! wurde ausgelost, bei der Eröffnung von großen Finale Deutschland auf der Bühne zu vertreten! Vor 9.000 Zuschauern konnten sie sich als Team der deutschen Nationalmannschaft mit einer kurzen Tanzeinlage präsentieren.



Der Rückflug war für den 12. August vorgesehen. So hatten wir auch noch Zeit um uns einige Sehenswürdigkeiten anzuschauen. Wir haben auch einen Ausflug zum Grand Canyon gemacht. Ganz mutig sind wir auf eine Aussichtsbrücke gegangen, diese Brücke besteht aus Glas und man kann direkt unter seinen Füßen hinunterschauen. Wir haben uns alle getraut darauf zu gehen und fanden es ganz toll. Diesen Ausblick werde ich bestimmt nicht vergessen. Ganz weit konnten wir schauen und überall waren Felsen, Berge und tief unten der Colorado River. Der Grand Canyon ist eine 450 km lange Schlucht, die zwischen 6 bis 30 km breit und ca. 1800 Meter tief ist.

Wir waren auch im Botanischen Garten in Phoenix. Dort gab es viele verschiedene Wüstenpflanzen. Am häufigsten natürlich Kakteen. Ich würde gar nicht, dass es so viele verschiedene Kakteen gibt und manche davon waren riesig und hatten ganz große Dornen. Einige hatten auch schöne bunte Blüten und wir haben auch viele Vögel, Geckos und Schmetterlinge gesehen.

Das war eine wunderschöne, unvergessliche Reise und ich bin dankbar, dass ich dabei sein durfte. Aber trotzdem bin ich froh, wieder in meinem schönen kleinen Herzlake zu sein. Hier habe ich meine Freunde. Die muss ich jetzt erstmal besuchen und von den ganzen Erlebnissen erzählen.

Euer Herzi
Sandra Sandhaus

*„Meine Aufgabe ist es, zuzuhören
und Sportlern neue Wege
zum Ziel aufzuzeigen.“*

Anett Szigeti | Sportpsychologin
und Mental Coach

Kompetenz zahlt sich aus. Auch beim Fondssparen

Wie im Spitzensport ist es auch beim Sparen wichtig, neue Wege zum Ziel aufgezeigt zu bekommen. Union Investment kann Ihnen durch genaue Beobachtung der globalen Märkte, durch exakte Analysen und langjährige Erfahrung helfen, Ihre finanziellen Ziele zu erreichen. Zum Beispiel mit einem Fondssparplan, mit dem Sie Schritt für Schritt ein Vermögen aufbauen können. Lassen Sie sich in Ihrer Bank beraten.

Aus Geld Zukunft machen

Hört sich gut an: Fondssparen und Prämie sichern



Bis 31.12.2024 den ersten Sparplan abschließen und In-Ear-Kopfhörer von Teufel erhalten.
Teilnahmebedingungen unter:
www.fondssparen-mit-plan.de/b/wojtp



Vertiefung der partnerschaftlichen Beziehungen der Gemeinden Herzlake und Orneta

20 Jahre Partnerschaft des Landkreis Emsland mit dem polnischen Landkreis Lidzbark-Warminski



Bild v. l.: Jerzy Janulewicz (Schulleiter der Schule Orneta), Hans Bösken (Bürgermeister Herzlake), Martina Schümers (Gemeindedirektorin Herzlake), Alicija Grodowska (Leiterin Zentrum für Familienhilfe Orneta), Zbigniew Leszczyński (Dolmetscher), Daniel Piotrkowski (stellv. Bürgermeister Orneta)

Ende August war eine polnische Delegation des Landkreis Lidzbark-Warminski zu Besuch im Emsland. Hierbei waren auch die Vertreter der Herzlaker Partnerkommune Orneta zu Gast. Bei einem gemeinsamen Austausch am 30.08.2024 bekräftigten stellv. Bürgermeister Daniel Piotrkowski und Bürgermeister Hans Bösken gemeinsam mit Gemeindedirektorin Martina Schümers die Absicht, die seit 18 Jahren bestehende, partnerschaftliche Beziehung fortzuführen. In Orneta hatte es in diesem Jahr einen Wechsel der Bürgermeister-Position gegeben. Neue Bürgermeisterin ist Katarzyna Lasocka, die ihre Grüße ausrichten ließ und zu einem Besuch nach Orneta einlud.

Seit 20 Jahren besteht bereits auch die Partnerschaft zwischen dem Landkreis Emsland und dem polnischen Landkreis Lidzbark-Warminski. Auch dieser Austausch soll weitergehen, wie beim Besuch der polnischen Delegation anlässlich des Partnerschafts-Jubiläums in der Gaststätte Moormann in Herzlake von allen Seiten bekräftigt wurde.



NEUANMELDUNG in den Kindertagesstätten der Samtgemeinde Herzlake

Für alle Kinder, die ab August 2025 die Krippe oder den Kindergarten in einer der Kindertagesstätten der Samtgemeinde Herzlake besuchen möchten, finden die Anmeldungen in der Zeit vom 01. November 2024 bis zum 30. November 2024 statt.

Ab diesem Jahr laufen die Anmeldungen über ein einheitliches Online Verfahren der Samtgemeinde Herzlake und nicht mehr über die Kindertagesstätten selbst. Dadurch können Sie ihr Kind gleichzeitig für mehrere Kitas, durch Abgabe eines Rankings (Wunsch-Kitas 1-3), vormerken lassen. Die Platzvergabe erfolgt in den jeweiligen Einrichtungen selbst.

Auch die Kinder, die bereits eine Krippengruppe besuchen und in den Kindergarten wechseln, müssen über dieses Verfahren neu angemeldet werden.

Dieses Online Anmeldeverfahren finden Sie auf der Homepage der Samtgemeinde unter www.herzlake.de

Wenn Sie Fragen zur Anmeldung haben melden Sie sich bei den Kindertagesstätten in der Samtgemeinde oder bei Bettina Siemer (Samtgemeinde Herzlake) unter der Nummer 05962 88-131



Einladung zum Hubertusfest des Hegerings Herzlake



Der Vorstand des Hegering Herzlake lädt hiermit zu unserem diesjährigem Hubertusfest die Mitglieder des Hegerings, sowie der Herzlaker Bläsergruppe am

**Samstag, den 9.11.2024
in die Gaststätte Brüggen in Felsen**

herzlich ein.

Selbstverständlich gilt diese Einladung auch für die Partner/innen.

Wir beginnen um 17:00 Uhr mit der Hubertusmesse in der St. Nikolaus Kirche Herzlake. Anschließend werden wir in der Gaststätte Brüggen gemeinsam Essen und feiern. Nach einigen Ehrungen findet wie in jedem Jahr unsere Verlosung statt.

Um Voranmeldung beim Vorstand bis zum 3.11.2024 wird gebeten.

Zu der Hubertusmesse, die von der Jagdhornbläsergruppe Herzlake begleitet wird, sind auch alle musikinteressierten Bürger recht herzlich eingeladen.

Waidmannsheil
Der Vorstand

Grundschule St. Nikolaus: Neue Spielzeuge vom Förderverein

Die Viertklässler, die in den Pausen in unserer Löwenhöhle Spielzeuge verleihen, haben angeregt, dass vor allem neue Schüsseln gebraucht werden.

Kurzerhand wurde der Förderverein angesprochen und ein paar Tage später schon konnten sich die Kinder über Schüsseln und andere neue Spielzeuge freuen. Stellvertretend für alle Kinder haben unsere Schülersprecher Mia und Felix die Spielzeuge in der großen Pause entgegengenommen.



Vielen herzlichen Dank! Unser Förderverein ist super!



Gabor



SCHÖNES, DAS BLEIBT.

**Wir suchen Verstärkung
für den Verkauf
- einfach im Laden
melden oder anrufen!**

SCHUHE & SPORT
LINGER
HERZLAKE
Neuer Markt 12 - Tel: 0 59 62 - 9 25 00



GASTSTÄTTE MOORMANN

25.12.2024

WEIHNACHTS
Buffet

LASST EUCH VON UNSEREM
WEIHNACHTSBUFFET
VERZAUBERN.

12:30 - 15:30 UHR 34,50€

Getränke sind im Preis nicht enthalten

Mit Voranmeldung!
Tel.: 05962-662



**WIR SOLLTEN MAL EINEN
KAFFEE ZUSAMMEN TRINKEN...**

- Steuerberatung
- Steuererklärung
- Jahresabschlüsse
- Landwirtschaftliche Buchstelle
- Finanzbuchhaltung
- Lohnbuchhaltung
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Unternehmensnachfolge
- Mediation
- Wirtschaftsmediation

Zuckerstraße 45
49770 Herzlake
Tel. 0 59 62 / 93 47-0



**MEYER, BEELMANN
& PARTNER**
DEINE STEUERBERATER



CAFÉ UND RESTAURANT ALTER HASE

❗ **WICHTIG** ❗

Ab dem 06.01.2025 bleibt
das Restaurant auf Grund
von Renovierungs- und
Modernisierungsarbeiten
geschlossen. Anfang März
2025 sind wir wieder wie
gewohnt für Sie da! Wir
bitten um Verständnis.

Sommerfest im DRK-Tagestreff

Bei herrlichem Sommerwetter feierten die Tagesgäste des DRK-Tagestreff Herzlake gemeinsam mit den Bewohnern vom Haus Haseblick ein stimmungsvolles Sommerfest. Das schöne Wetter und Spiele wie Bingo, Glücksrad und Bälle raten, machten das Fest ebenso zu einer runden Sache wie das Grillen und der eigens für die Feier bestellte Eiswagen. Für gute Laune und musikalische Live-Unterhaltung sorgte auch das Trompetenspiel einer DRK-Mitarbeiterin. Verschiedene Unternehmen spendeten Preise für das Sommerfest, sodass es auch tolle Gewinne gab. So erhielten unter anderem die drei Besten beim Bälle-Ratespiel jeweils einen Massagegutschein vom Therapiezentrum Preisendörfer, das auch das Glücksrad leihweise zur Verfügung stellte. Übrigens: Die drei Gewinner lagen mit ihren Schätzwerten hautnah beieinander. Preise spendeten auch die Hänsch GmbH, das Steuerbüro Belmann sowie die Kuzka GmbH aus Haselünne. Auf diesem Weg bedankt sich der DRK-Tagestreff auch im Namen der Tagesgäste ganz herzlich bei allen Sponsoren für ihre großzügige Unterstützung, mit der sie ebenfalls zum Gelingen des Fests und zur guten Laune bei den Seniorinnen und Senioren beigetragen haben.



40-jähriges Unternehmensjubiläum mit mehreren tausend Besuchern

Seltene Einblicke in eine Welt, die kleine und große Technikfans begeistert: Das Unternehmen Hänsch hat in der vergangenen Woche 40-jähriges Jubiläum gefeiert und die Festwoche mit einem Tag der offenen Tür beendet. Mehrere tausend Besucher waren der Einladung des Hightech-Elektronunternehmens allein am Sonntag prompt gefolgt – eine unerwartet starke Resonanz.



Bei Hänsch dreht sich alles um die optimale Wahrnehmbarkeit von Einsatz- und Sonderfahrzeugen im Straßenverkehr weltweit. Seit 40 Jahren entwickelt und produziert das Unternehmen seine Warnsysteme im Herzen des Emslandes – für gewöhnlich hinter gut verschlossenen Türen am Ende der Schützenstraße in Herzlake. In der vergangenen Woche war das anlässlich des Unternehmensjubiläums ausnahmsweise anders: Nach einer Hausmesse für Fachbesucher am Mittwoch und Donnerstag stand der Sonntag bei Hänsch ganz im Zeichen offener Türen. Neugierige Blicke ausdrücklich erwünscht: Besucher hatten die Gelegenheit, Entwicklung, Produktion und Vertrieb eigenständig zu erkunden, zudem luden eine große Fahrzeugausstellung, Aktionen für Kinder und vieles mehr zum Verweilen ein. Ob „Feuerwehrmann Sam“, die Spieler des SV Meppen oder die Feuerwehren aus dem Landkreis Emsland: es gab jede Menge zu entdecken. Bei gutem Wetter tummelten sich die Massen auf dem Unternehmensgelände und so stand am Ende der Festwoche ein Besucherrekord: Mehr als 7.000 Menschen waren zur Hausmesse und zum Tag der offenen Tür erschienen. „Wir sind von der Resonanz überwältigt und beeindruckt von dem regen Interesse an unserem Unternehmen. Zudem haben wir viele positive Rückmeldungen erhalten“, heißt es unisono von der Hänsch Geschäftsführung. Möglich geworden war der Tag nicht nur durch das Engagement der Belegschaft, sondern auch dank der Beteiligung mehrerer Feuerwehren aus dem Emsland sowie der benachbarten Unternehmen Boll Logistik und HFS Group, die ihre Areale ebenfalls geöffnet und als Parkraum zur Verfügung gestellt hatten.



Herzlaker Konjunkturprogramm



Jetzt kaufen und Gastronomie, Handel und Dienstleistungen unterstützen!

Jetzt auch erhältlich bei:

- Naturheilpraxis Sandhaus, Unterm Bookhof 21
- Schuhe & Sport Linger, Neuer Markt 12



Fotos: Allein am Tag der offenen Tür waren mehrere tausend Menschen zu Hänsch gekommen.

JETZT SPAREN MIT REGENERATIVEN SYSTEMEN

WÄRMEPUMPEN

SOLAR

HOLZ/PELLETS



UNSER SERVICE FÜR DICH:

- persönliche Beratung & individuelle Planung
- transparente Kostenaufstellung
- Beratung zu möglichen Fördermitteln inkl. Antragstellung
- Installation durch Profis

UNSERE PARTNER:



BOSCH

HARGASSNER 

Frischer Look für dein Bad.

Badsanierung aus einer Hand.

GESUNDHEIT & SOZIALES



Heißhunger – was steckt dahinter und wie kann man ihn bekämpfen?

Die meisten werden ihn bestimmt schon einmal verspürt haben: den plötzlichen Heißhunger! Ganz egal ob auf Süßigkeiten, Schokolade oder Deftiges. Aber woher kommt dieses plötzliche Verlangen nach meist „ungesunden“ Lebensmitteln?

Fällt unser Blutzuckerspiegel ab, sendet der Körper ein Signal, welches nach schnell verfügbarer Energie schreit. Und diese Form der Energie finden wir eben in kurzkettingen Kohlenhydraten – in Zucker. Zudem gibt es auch verschiedene körperliche, psychische und hormonelle Ursachen für Heißhunger: da gibt es z.B. die reine Gewohnheit, dass es abends auf dem Sofa doch immer eine Tüte Chips gibt, dass man in Stresssituationen einen Schokoriegel braucht oder aus Langeweile nochmal in den Kühlschrank schaut und die Scheibe Käse im Mund landet. Es können aber auch ein Nährstoffmangel durch eine einseitige Ernährung oder ein Schlafmangel bzw. eine unzureichende Schlafqualität dahinterstecken. Auch hormonelle Schwankungen, wie sie z.B. in einer Schwangerschaft oder auch während des weiblichen Zyklus vorkommen, können die Ursache für den Heißhunger sein. Eine stark einschränkende, sehr radikale Diät und somit eine mangelnde Energiezufuhr lässt uns nicht nur müde und träge werden, sondern kann auch in Heißhunger enden und so häufig auch zu einem „Überessen“ und einem schlechten Gewissen führen. Zuletzt lassen sich auch noch körperliche Erkrankungen, wie bspw. Stoffwechselerkrankungen oder hormonelle Fehlregulationen, als Ursache für Heißhunger aufzählen.

Ziel ist es natürlich, den Heißhunger zu umgehen. Aber wie stellt man das nun an? Vorbereitung ist Alles!

Die Ernährung sollte über den Tag sinnvoll geplant werden: regelmäßig, ausgewogen und bewusst sollte es sein.

Regelmäßig: Etwa alle 3 – 4 Stunden darf eine Mahlzeit eingeplant werden. Man sollte natürlich auch auf das eigene Hungergefühl achten und nicht nur auf die Uhr.

Ausgewogen: Vollkornprodukte, Gemüse, Obst und proteinreiche Lebensmittel, wie Milchprodukte, Hülsenfrüchte oder Fleisch, halten lange satt! Bestmöglich sollten für eine optimale Versorgung und Sättigung alle drei Makronährstoffe (Kohlenhydrate, Proteine, Fette) kombiniert werden.

Bewusst: 30 Mal sollte jeder Bissen gekaut werden, denn der Verdauungsprozess beginnt bereits im Mund. Ein langsames, bewusstes Essen lässt uns auch eher unser Sättigungsgefühl spüren. Fernseher und co. sollten beim Essen ausgeschaltet bleiben, damit wir uns auch auf die verschiedenen Geschmäcker und Konsistenzen unseres Essens konzentrieren können.

Außerdem sollten wir über den Tag verteilt auch unsere Trinkmenge im Auge behalten: 30 – 40 ml/kg Körpergewicht Was-

ser und/oder ungesüßte Kräutertees sollten wir zu uns nehmen. Sind wir ausgeschlafen und erholt, neigen wir auch weniger dazu Heißhunger zu verspüren. Erlegen wir uns strikte Verbote auf, wie bspw. „Ich esse ab jetzt nie wieder Schokolade!“, verlangt der Körper oftmals umso mehr danach. Also sollten wir Lebensmittel-Verbote aus unseren Köpfen streichen und uns die Schokolade lieber ganz bewusst gönnen. Am besten essen wir die Süßigkeit der Begierde zu einer ausgewogenen Mahlzeit, denn dann schnell auch der Blutzuckerspiegel nicht so schnell nach oben und bewahrt uns vor der nächsten Heißhunger Attacke.

Sollte der Heißhunger trotz aller Vorbereitungen doch mal anklopfen, gilt:

Höre in dich: Ist es wirklich Hunger oder nur der Appetit auf ein bestimmtes Lebensmittel?

Trinke ein Glas Wasser: Oftmals verwechseln wir Heißhunger und Durst!

Der Heißhunger will nicht verschwinden: Stelle dir eine kleine Mahlzeit mit deiner verlangten Süßigkeit zusammen, z.B. eine kleine Schüssel Magerquark, ein paar Beeren und der Schokoriegel, der dich die ganze Zeit schon so anlächelt.

Maren Strieth
zertifizierte Ernährungsberaterin.

Der Artikel, inkl. Fotos/Bilder ist ein Gastbeitrag, für den ausschließlich der Verfasser verantwortlich ist..

*Ansprechpartner für Themenvorschläge ist:
Praxis für Naturheilkunde Sandra Sandhaus,
Unterm Bookhof 21, 49770 Herzlake
Tel. 05962 871317
naturheilpraxis.sandhaus@gmx.de*

Lichtschacht-Abdeckungen vom Fachmann – immer die passende Lösung.

Die Nr.1 im Insektenschutz.



Fliegengitter Mehmann
Rosenstr. 4
49770 Herzlake
05962/1804
mehmann-insektenschutz@t-online.de



**Ihre Beiträge aus dem
Verein, der Nachbarschaft,
sowie Ihre Werbung
einfach per e-Mail an:**

redaktion@herzlaker-knirps.de

GASTSTÄTTE MOORMANN

Weihnachts
FEIER

30. November 2024 18:00 Uhr 64,50€
Essen & Getränke - DJ & Stimmung inbegriffen!

FÜR KLEINE GRUPPEN/FIRMEN
& VIELES MEHR!

Voranmeldung unter:
Tel. 05962 662

Erleben Sie die Vielfalt der Farben

RELIUS

RELIUS Living Colours, das innovative Farbmischsystem tönt Farben, Lacke, Lasuren und Putze in minutenschnelle mit höchster Präzision

IHR MALERBETRIEB
W. Feldhaus

Malerarbeiten - Bodenverlegung - Verglasung
Wärmedämmung - Fassadengestaltung

Am Brink 1 - 49770 Herzlake - Tel.: 0 59 62 / 16 71 - Fax: 2434

Hidden Wood 
SCHATTEN NACH WUNSCH

**GARTENJALOUSIEN
TERRASSENJALOUSIEN**

+49 015163555770
+49 017662587915

www.hiddenwood.de

Hidden Wood 
SCHATTEN NACH WUNSCH

**Professionelles
Rasenmähen
Heckenschneiden**



+49 015758159113
+49 015209646936

info@hiddenwood.de

Liebe Mitglieder des Neu-Fels-Hof e.V.,

hiermit möchten wir Euch zu unserer diesjährigen **Generalversammlung am Samstag, den 16.11.2024 um 19:30 Uhr** recht herzlich in die Gastwirtschaft Brügglen einladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Protokoll der letzten Generalversammlung
4. Jahresrückblick unserer Dorfjugend
5. Jahresbericht
6. Kassenbericht
7. Entlastung Vorstand
8. Wahl des Kassenprüfers
9. Neuwahlen
10. Ehrungen
11. Verschiedenes (hierzu möchten wir Euch bitten, Vorschläge für diverse Vereinsveranstaltungen abzugeben. Bitte reicht diese möglichst bis zum 03.11.2024 beim Vorstand ein.)

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme!

Marktgemeinschaft Neu-Fels-Hof e.V.
Der Vorstand
1. Vors. Günter Brämsmann

Terminübersicht 2025

Boßeln	22.02.25	14.00 Uhr
„NFH-Landschaftspflege“	15.03.25	09.00 Uhr
Dorfjugend Osterfeuer	20.04.25	19.00 Uhr
Ü60-Nachmittag	17.06.25	13.30 Uhr
After-Work-Grillen	14.08.25	18.00 Uhr
Dämmerschoppen	19.09.25	18.00 Uhr



Jubiläumsfeier 2024

In diesem Jahr konnte der Neu-Fels-Hof e.V. sein 50-jähriges Bestehen feiern. Anlässlich des Jubiläums fand am Freitag, dem 20.09.2024 eine Feierlichkeit für Mitglieder, geladene Gäste und Freunde des Vereins bei der Gaststätte Felsenkrug im großen Festzelt statt. Nach Begrüßung durch den ersten Vorsitzenden Günter Brämsmann folgten Grußworte vom Bürgermeister Hans Bösken sowie der Samtgemeindebürgermeisterin Martina Schümers. Als Überraschungsgast präsentierte die Stadtgarde Rheine mit einer Freizeit-Tanzgruppe zwei Show-Acts. Die Band „No Tabu“ begleitete den Abend musikalisch.

Ein paar Anekdoten aus der früheren Zeit des Vereins durch das Ehrenmitglied Heinz Heggemann sowie die Verlosung einiger Sachpreise rundeten den offiziellen Teil der Veranstaltung ab, bevor alle Gäste ausgiebig feiern konnten.

Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitwirkenden und insbesondere bei allen Personen/ Firmen für die Unterstützung durch Sach- oder Geldspenden, insbesondere auch im Rahmen der Vereinschronik, die voraussichtlich bei der Generalversammlung erhältlich sein wird.

Erntedankfest 2024

In diesem Jahr fand erstmals seit vielen Jahren auch wieder der Erntedankumzug mit anschließender Zeltfete am Samstag, 21.09.2024 statt. Nach erfolgter Segnung der Erntedankwagen durch Pfarrer Ansgar Lammen startete der Umzug um 15 Uhr bei der Kirche in Herzlake.

Bei herrlichem Sonnenschein konnten alle acht Gruppen bzw. Ortsteile ihre Wagen mit den unterschiedlichen Themen präsentieren. Prämiert wurden die ersten drei Plätze:

1. Felsen Dorf
2. Felsen Siedlung und Bakerde
3. Neuenlande

Wir bedanken uns bei allen Wagenbauenden und Beteiligten sowie allen Zuschauenden und Gästen. Ein besonderer Dank gilt der Freiwilligen Feuerwehr Herzlake, die für die Absicherung des Umzugs gesorgt hat.

Der Umzug hat große Freude bereitet und war aus Sicht des Vereins ein voller Erfolg.

In eigener Sache:

Falls sich Eure Adresse oder die Bankverbindung ändert oder es irgendwie Anregungen gibt, bitten wir um Benachrichtigung an:
Günter Brämsmann, Burgstraße 18, 49770 Herzlake-Neuenlande
oder per Mail braemsmann@t-online.de



Garten- und Landschaftsbau
Christian Moormann



Wenn's schön werden soll.

Meisterbetrieb ■ Mühlenweg 4a ■ 49770 Dohren
Mobil: 01520 8526172 ■ galabau-chrmoormann@web.de

HARSCH GmbH

ELEKTROTECHNIK

- Elektroinstallationen aller Art
- Homematic IP
- PV-Anlagen, Batteriespeicher
- Smarthome
- Elektromobilität
- Netzwerk-, Glasfasertechnik
- Überwachungssysteme
- Klimaanlage

www.elektroharsch.de
0 59 62 / 39 89 94 0

Mit der leistungsstarken Kfz-Versicherung der LVM.



Darum kümmert sich
mein Vertrauensmann!

Frank Ficker

Zuckerstraße 45 a
49770 Herzlake
Telefon 05962 1390
agentur.lvm.de/ficker

LVM
VERSICHERUNG

Katholische Kindertagesstätte und Familienzentrum St. Nikolaus



Katholische Kindertagesstätte St. Nikolaus Martinumzug

Am Freitag, 08.11. beginnen wir um 17.00 Uhr in der Kirche. Anschließend findet dann der große Martinumzug zum Kindergarten statt. Herzliche Einladung an die ganze Gemeinde.

Familienzentrum St. Nikolaus Seniorenmesse im Familienzentrum!

Die nächste Seniorenmesse findet am Dienstag, 05.11. um 08.30 Uhr im Familienzentrum statt.

Zu dieser Seniorenmesse mit anschließendem Frühstück sind alle herzlich eingeladen, die Freude an Kindern haben. Auch wenn die eigenen Enkelkinder noch nicht oder nicht mehr im Kindergarten sind bzw. nicht hier wohnen. Selbst wer keine Kinder oder Enkelkinder hat, ist herzlich eingeladen uns zu besuchen. Diese Einladung richtet sich auch an Senioren aus den umliegenden Gemeinden.

Krippenspiel üben!

Liebe Kinder! Unsere nächsten Treffen im November finden am Freitag, 08./15./22./ und 29.11. jeweils von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr im Pfarrheim statt. Wir freuen uns auf euch.



Fortbildung für Tagesmütter/-väter

Liebe Tagesmütter/väter, die nächste Fortbildung, aus dem Fortbildungswürfel Kindertagespflege, findet am Mittwoch, 06.11.2024 um 19:00 Uhr im Familienzentrum Herzlake statt. Das Thema lautet: „Gib mir mal die Hautfarbe.“- Mit Kindern über Rassismus sprechen. Diese Fortbildung ist kostenlos. Bitte melden Sie sich bei Interesse beim Familienzentrum an.

„Wir brechen das Schweigen“ 25.11.2024 Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen

„Wir brechen das Schweigen“ so lautet das diesjährige Motto zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen. Dieser Tag rückt die unterschiedlichsten Formen von Diskriminierung und Gewalt, denen Mädchen und Frauen ausgesetzt sind, in den Fokus. In Anlehnung an den Orange Day, der von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen wurde, setzen an diesem Tag auf der ganzen Welt Menschen, Städte und Organisationen auf verschiedene Weisen ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen. Dabei repräsentiert die Farbe Orange als leuchtend und optimistische Farbe eine gewaltfreie Zukunft. Am Montag, 25.11. wird zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten der Samtgemeinde Herzlake Ulla Strieth, beim Familienzentrum als Zeichen der Solidarität eine Orange Bank aufgestellt, die zum Verweilen einladen und einen Ort für Gespräche bieten soll. In der Zeit von 11:45 – 13:00 Uhr findet dort eine Mitmachaktion statt.

Pflegestützpunkt im Familienzentrum

St. Nikolaus



Seit Januar bietet der Pflegestützpunkt Emsland einmal im Monat einen Beratungstermin im Familienzentrum St. Nikolaus an. Der nächste Termin ist Dienstag, 05.11.2024. Kommen sie gerne vor-

bei oder vereinbaren vorher einen Termin. Tel: 05931/44-2211, Mail: pflegestuetzpunkt@emsland.de

PFLEGE BEDÜRFTIGKEIT

INFORMIEREN SIE SICH KOSTENLOS ÜBER...

- LEISTUNGEN DER PFLEGEVERSICHERUNG UND ANDERER KOSTENTRÄGER
- AMBULANTE, TEILSTATIONÄRE UND STATIONÄRE PFLEGEANGEBOTE
- ENTLASTUNGSANGEBOTE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
- PFLEGEORGANISATION



VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN MIT
FRAU IMKE PHAM -
PFLEGESTÜTZPUNKT EMSLAND
UNTER: 05931/ 442910

PFLEGESTÜTZPUNKT@EMSLAND.DE

ES BETRIFFT ALLE ALTERSSTUFEN

Termine für die Ferienbetreuung der

Grundschul Kinder und Kinder der Klassen 5 und 6

Liebe Eltern, hier die Termine und die vorgesehenen Standorte für die Betreuung in den Ferien 2025.

Osterferien 2025:

07.04. bis 11.04.2025 Pfarrheim Herzlake
14.04. bis 17.04.2025 Herzlake Pfarrheim Holte

Sommerferien 2025:

07.07. bis 11.07.2025 Pfarrheim Holte
14.07. bis 18.07.2025 Pfarrheim Holte
28.07. bis 01.08.2025 Pfarrheim Herzlake
04.08. bis 08.08.2025 Pfarrheim Herzlake

Herbstferien 2025:

13.10. bis 17.10.2025 Pfarrheim Herzlake
20.10. bis 24.10.2025 Pfarrheim Holte

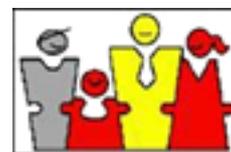
Jeweils von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr.

Familienzentrum St. Nikolaus

Leitung: **Sonja Bowen**
Heinrich-Kottmann Strasse 2
49770 Herzlake

Tel.: 05962/1234

E-Mail: kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net



Gute Gründe...

...Heimat shoppen macht Unsere
Gemeinde Lebenswert

...Heimat shoppen unterstützt
Veranstaltungen, Vereine und
Initiativen im Ort



...Heimat shoppen sichert Arbeit und
Ausbildung

...Heimat shoppen bedeutet
Einkaufen bei Nachbarn und
Freunden

Heimat Shopper zu sein!

UNFALL- SCHADEN?

BESSER BERATEN MIT HEINEMANN



HEINEMANN

ING.- u. SACHVERSTÄNDIGENBÜRO

KOMPETENTER VOR-ORT-SERVICE

Eichenstraße 3 • 49770 Dohren

Tel: 05962. 75 130 28

www.sv-heinemann.de

HU+PLAKETTE IN LINGEN



WEIL WIR DRAUF STEHEN



...IST ES WICHTIG, DASS SCHUHE PERFEKT
ZU IHNEN PASSEN. WIR KÖNNEN DAS!



SchuhManufaktur

Stephan Linger

ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK & SCHUHE NACH MASS

Mo.–Fr. 9.00–12.30 Uhr und 14.00–18.00 Uhr

Dienstagnachmittag und Samstag geschlossen

HERZLAKE | Neuer Markt 11 | Tel. (0 59 62) 8 07 97 90

www.schuhmanufaktur-linger.de

QUALIFIKATIONEN

- » eine abgeschlossene Berufsausbildung
- » mit oder ohne Berufserfahrung

WIR BIETEN

- » einen sicheren Arbeitsplatz in einem zukunftsorientierten Unternehmen
- » gute Möglichkeiten für fachliche Aus- und Weiterbildung
- » eine leistungsgerechte, übertarifliche Bezahlung
- » einen modernen Fuhr- und Maschinenpark
- » abwechslungsreiche Baustellen und Kunden
- » flache Hierarchien im Familienunternehmen

Wir suchen Dich:
**ELEKTRIKER ENERGIE-
& GEBÄUDETECHNIK** (m/w/d)



- » **sofort**
- » **unbefristet**
- » **Vollzeit**

JETZT BEWERBEN »

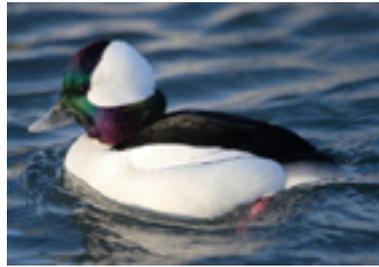


E-Installation - Hausgeräte - Kundendienst

Elektro Fangmeyer GbR

Boschstr. 14 • 49770 Herzlake • Tel.: 05962-1548 • www.elektro-fangmeyer.de

Zier- u. Rassegeflügel- Schau in Herzlake



am: **09. u. 10. November 2024**
in: **Reithalle Herzlake**

Eine der schönsten und artenreichsten Geflügelschauen Norddeutschlands.

Öffnungszeiten sind jeweils von 09:00 bis 18:00 Uhr.
Kaffee und selbstgebackener Kuchen, Grillwagen, eine riesige Tombola, Ausschankwagen, eine imposante Ausschmückung und die farbenfrohen Tiere erwarten sie.

Es gelten die aktuellen Hygienevorschriften.

Auskunft unter: Tel. 05962-2635 und 05961-7506 Ausstellungshalle: Im Mersch 32, in 49770 Herzlake

Standesamt Herzlake



Eheschließungen im September 2024

- 20.09.2024 Julian Etmann und Jana Heege, Lähden
- 20.09.2024 Michael Bernhard Dieker und Sabrina Logemann, Dohren
- 20.09.2024 Christian Willen und Stefanie Kitte, Dohren
- 21.09.2024 Simon Geers und Marta Olga Wloch, Lähden
- 21.09.2024 Michael Rohmann und Laura Seidler, Lähden



Sterbefälle im September 2024

- 30.08.2024 Rolf Gerhard Fritz Landgraf, Lähden
- 19.09.2024 Johann Bernhard Lammers, Lähden



Wagner GbR

Trockenbau

Innenausbau | Dachausbau | Akustikdecken | Leichtbauwände

Narzissenweg 26 / 49770 Herzlake

☎ 0173 9985001 ✉ Wagner.gbR.trockenbau@web.de

**HGV
HERZLAKE**

Herzi

nur
5,95 €

**HERZI kann man
in vielen Herzlaker
Geschäften auch kaufen**

Nur gültig vom 04.11. bis 16.11.2024
im EDEKA H. Meyer, Löniger Str. 14, 49770 Herzlake



H. Meyer

GRATIS-AKTION

VOM 04.11. BIS 16.11.2024

BEIM KAUF VON 1 KISTE HERFORDER PILS ERHALTEN SIE EINEN
GER-TRÄGER HERFORDER PILS 6X0,33L IM WERT VON 4.69 €
GRATIS* DAZU.



Herforder Pils
versch. Sorten, + 3,66 Pfand,
1l = 1,23, n.G. = 10,99
27x0,33l Flasche

TOP-PREIS

10 99
SIE SPAREN
3.00 €

*Sie zahlen dafür nur das anfallende Flaschenpfand von 0,48€. Einlösbar im EDEKA-Markt Meyer, Herzlake und nur solange der Vorrat reicht. Gültig vom 04.11. bis 16.11.2024

EDEKA H. Meyer Löniger Straße 14 · 49770 Herzlake • **Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr**

Herausgegeben durch Hendrik Meyer e.K., Löniger Straße 14, 49770 Herzlake

AFTER WORK
17-19 UHR
EINTRITT

SAUNA ANGEBOT PAKET 1

- 4 Stunden Saunieren
- 1 Stunde Aufenthalt

Insgesamt nur 89€

SAUNA ANGEBOT PAKET 2

- 3 Stunden Saunieren
- 1 Stunde Aufenthalt

Insgesamt nur 79€

SAUNA ANGEBOT PAKET 3

- 2 Stunden Saunieren
- 1 Stunden Aufenthalt

Insgesamt nur 69€



Jetzt Termin buchen!
Gerne per WhatsApp
oder telefonisch

Bookhoferstraße 51
49770 Herzlake

Telefonnummer: +49 179 4144695
www.beautyspaloungeherzlake.de



"Wir brechen das Schweigen" so lautet das diesjährige Motto zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen.

Dieser Tag rückt die unterschiedlichsten Formen von Diskriminierung und Gewalt, denen Mädchen und Frauen ausgesetzt sind, in den Fokus.

25. November internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen

In Anlehnung an den Orange Day, der von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen wurde, setzen an diesem Tag auf der ganzen Welt Menschen, Städte und Organisationen auf verschiedene Weisen ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen. Dabei repräsentiert die Farbe Orange als leuchtend und optimistische Farbe eine gewaltfreie Zukunft.

Am Montag, den 25.11. wird beim Familienzentrum in Herzlake, Heinrich-Kottmann-Str. 2, als Zeichen der Solidarität eine orange Bank aufgestellt, die zum Verweilen einladen und einen Ort für Gespräche bieten soll. In der Zeit von 11:45 -13.00 findet dort gemeinsam mit der Kindertagesstätte St.Nikolaus eine Mitmachaktion statt. Beim Herzlaker Rathaus wird als weiteres sichtbares Zeichen eine Fahne gehisst.

Ulla Strieth
Gleichstellungsbeauftragte



Alles rund um's Haus

- Wohnmöbel / Polstermöbel
- Gartenmöbel / Rattanmöbel
- Essgruppen
- Terrassendächer / Wintergärten
- Markisen / Sonnen- u. Sichtschutz
- Fenster / Türen / Sektionaltore
- Treppen- u. Zimmertürenstudio
- Innenausbau / Fußböden
- Alu-Terrassendachaktion
ca. 4x3m ab 1400,00 €

Wohnportal
Schaper

...Erlebniswelt Bauen & Wohnen

Herzlake • Gewerbegebiet Nord • Boschstr. 22 • Direkt an der B213
Tel. 0 59 62 - 93 56 17 • www.wohnportal-schaper.de

Besuchen Sie unsere 6.000 qm große, überdachte Ausstellung!

MEHR ALS EINE BANK

MEINE BANK

KI-WORKSHOP FÜR SENIOREN

“Sicher und selbstständig – Mit KI den Alltag meistern!“

- ▶ Digitale Finanztools für: Einführung in sicheres Onlinebanking und digitale Zahlungsmethoden.“
- ▶ Die Zukunft des Bankings: Erfahren Sie, wie KI und Technologie Ihr Finanzleben erleichtern können.“

Experten-Talk · Fragerunde

20.11.2024 · 17 UHR
in den Veranstaltungsräumen der Volksbank

BAUEN, WOHNEN & MODERNISIEREN

- ▶ Trends beim Hausbau: Nachhaltiges Bauen und energieeffiziente Bauweise
- ▶ Finanzierungsmöglichkeiten und staatliche Fördermittel
- ▶ Tipps zur energetischen Sanierung, Nutzung von erneuerbaren Energien, Förderung von Solaranlagen und Wärmedämmung
- ▶ Immobilienmarkt in der Region

Experten-Talk · Fragerunde

27.11.2024 · 17 UHR
in den Veranstaltungsräumen der Volksbank

ICH & MEINE BANK

Mehr als nur Kunde sein

- ▶ exklusive Mitgliedermehrwerte bei der Volksbank Haselünne eG
- ▶ Mitbestimmung und Teilhabe
- ▶ Digitale Transformation der Bank
- ▶ Zukunft der Bank und der Mitgliedschaft
- ▶ Nachhaltigkeit in der Bank

Frage-Antwort-Runde mit dem Vorstand ·
Vorstellung der neuen Mitglieder-Broschüre
und der einzelnen Themen

06.11.2024 · 17 UHR
in den Veranstaltungsräumen der Volksbank

EXKLUSIV FÜR

MITGLIEDER

Infos · Direkt buchen

CODE SCANNEN

oder unter: 05961 - 94000

einchecken und von den exklusiven
Mitgliedervorteilen profitieren.



DRK Ortsverein Herzlake

Dienstabend des DRK Einsatzzuges Süd in Herzlake

Am 25.09.2024 waren wir vom DRK Ortsverein Herzlake e.V. Gastgeber für einen Dienst- bzw. Übungsabend des Einsatzzuges Süd des DRK Kreisverbandes Emsland e.V. Mit 15 Fahrzeugen folgten insgesamt 65 Helfer unserer Einladung und verwandelten die Uferstraße kurzzeitig in eine „Blaulichtmeile“.

Ein Einsatzzug ist ein taktischer Bestandteil im Zivil- und Katastrophenschutz und setzt sich aus verschiedenen Fachdiensten (Führungsdienst, Sanitätsdienst, Betreuungsdienst, Verpflegungsdienst und der Gruppe Logistik und Technik) zusammen. Er besteht nicht nur aus Einheiten einer Hilfsorganisation, sondern setzt sich je nach örtlichen Begebenheiten auch aus Einheiten mehrerer Hilfsorganisationen zusammen. So kann zum Beispiel eine ManV-T (Transporteinheit bei einem Massenansturm von Verletzten) aus Fahrzeugen und Personal von verschiedenen Hilfsorganisationen gestellt werden. Der Einsatzzug Emsland Süd besteht aus den DRK-Ortsvereinen Lingen, Salzbergen, Spelle, Haren und Herzlake (Sanitätsgruppe), Lingen, Langen und Spelle (Betreuungsgruppe), Meppen und Haselünne (Logistik und Technik), Elbergen (Verpflegungsgruppe) und Twist-Geeste als Unterstützungseinheit. Das Personal für den Zugtrupp mit dem Einsatzleitwagen Süd (ELW) wird von der Bereitschaft Lingen gestellt. Ein Einsatzzug wird von einem Zugführer geführt, dieser wird von den Zug- und Gruppenführern der anderen speziellen Fachdienste unterstützt und beraten, sie alle haben eine spezielle Ausbildung im Bereich

hen. Viele verschiedene Aufgabenbereiche können so abgedeckt werden, so können die Einsatzkräfte präventiv den Behörden und Kommunen bei Evakuierungen und der Errichtung von Notunterkünften bei z.B. Bombenräumungen oder drohenden Naturkatastrophen (Hochwasser oder Flächenbränden, etc.), andere Einheiten des Bevölkerungsschutzes wie zum Beispiel den Feuerwehren bei Großbränden betreuen oder bei anderen Großschadenslagen (z. Bsp. Hochwasser) zur Seite stehen. Auch bei einem Massenansturm von Verletzten können diese zur Unterstützung des Regelrettungsdienstes eingesetzt werden. Um im Ernstfall Hand in Hand zu agieren, trifft sich der Einsatzzug einmal im Quartal zur gemeinsamen Weiterbildung.

Im September waren wir also an der Reihe einen Übungsabend zu organisieren und durchzuführen. Unsere Führungsgruppe plante ein Zirkeltraining, um nochmal Sanitätsdienstliche Grundlagen zu verinnerlichen und zu trainieren. An 8 verschiedenen Stationen konnten die in Gruppen aufgeteilten Helfer von der Dokumentation bei Sanitätsdiensten und Einsätzen, der richtigen Handdesinfektion, dem Vorgehen nach dem „A B C D E“ Schema, der Blutzuckerdiagnostik, dem Vorbereiten, anreichen und Umgang mit der sogenannten i-Gelmaske, der Beatmung mit der Zweihelfermethode, dem Vorbereiten von Medikamenten und Infusionen und der Immobilisation mit der Schaufeltrage und Vakuummattreze ihre Kenntnisse und Fähigkeiten trainieren und ausweiten. So verwandelten sich das DRK-Heim und die



mal fachsimpeln konnten. Wir danken allen Teilnehmern und Unterstützern für den gelungenen Abend. Ein Dank gilt vor allem den Anwohnern und Nachbarn, es ist heutzutage leider nicht mehr selbstverständlich auf Rettungskräfte und deren Interesse für den Bevölkerungsschutz Rücksicht zu nehmen.

Du möchtest dich qualifiziert weiterbilden um Menschen die Hilfe brauchen, zu helfen? Deiner Familie, deinen Freunden, Nachbarn, deinen Arbeitskollegen oder fremden Menschen in Notfällen qualifiziert zur Seite stehen? Oder einfach nur deine Freizeit Sinnvoll gestalten und mit großartigen Menschen im Zivil- und Katastrophenschutz die Gesellschaft etwas besser machen? Sprich uns an, per Mail: be-reitschaftsleitung@drk-herzlake.net oder schau am 02. oder 16.12.2024 ab 19.30 Uhr bei unserem Dienstabenden in der Uferstraße in Herzlake vorbei.



Einsatztaktik und Menschenführung. Alle Helfer haben die gleiche Grundausbildung umso andere Fachdienste zu unterstützen und sind durch weitere spezielle Fachdienstausbildungen noch einmal individuell in ihrem Bestandteil des Einsatzzuges ausgebildet und geschult. Einige Helfer haben eine Zusatzausbildung im Bereich der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) und können so als „spezielle Einsatzkraft“ Betroffenen und anderen Einsatzkräften von Schadensereignissen zur Seite ste-

Fahrzeughalle im wahrsten Sinne des Wortes in einen „Bienenstock“. Nachdem alle Gruppen die Stationen durchlaufen hatten, gab es noch einen kleinen Imbiss bei dessen Verzehr wir untereinander noch



Schützenverein Herzlake von 1897

Doppelkopftunier in der Schützenhalle

SAVE THE DATE!
Der Schützenverein Herzlake von 1897 e.V. veranstaltet in diesem Jahr zum ersten Mal ein Doppelkopftunier!
Das Doppelkopftunier findet am **28.12.2024 ab 19 Uhr** in der Schützenhalle statt!

Schießgruppe des Schützenvereines

Das wöchentliche Übungsschießen am Mittwoch findet bis zum 11.12.2024 statt. Das Übungsschießen für Kinder findet von 18:30 – 19:30Uhr statt. Im Anschluss beginnt das Übungsschießen der Erwachsenen von 19:30 – 22:00Uhr. Wir freuen uns auf euren Besuch!

Seniorenabteilung des Schützenvereines

Adventsfeier der Seniorenabteilung

Die Adventsfeier der Seniorenabteilung findet am **12. November 2024 um 15.00 Uhr** in der Schützenhalle statt. Anmeldungen können bis zum 07. November 2024 bei Klaus Elbers, Tel. 2166, Heinrich Hengehold, Tel. 477 oder Johannes Heggemann, Tel. 336, erfolgen.



Ihre Beiträge aus dem Verein, der Nachbarschaft, sowie Ihre Werbung einfach per e-Mail an:
redaktion@herzlaker-knirps.de



GetränkePartner

Angebote gültig vom

25.10.2024 bis 16.11.2024

Jeden Mittwoch und Donnerstag

noch bis zum 31.12.2024, Herforder 27 x 0,33l

für 11,59 € zzgl. 3,66 € Pfand!

Wir haben LOTTO

Auf geht's ins Glück bei Getränke Vorwerk



Veit
Dornfelder Rotwein
lieblich, halbtrocken,
trocken
0,75l, 1l = 9,32

= 40.00/Karton

6.99

2 Kisten = 1 Preis



Deit
verschiedene Sorten
2 x 12 x 1,0l
+ 2 x 3,30 Pfand
1l = 0,50

= 6.99/Kiste

12.00

+ 6x1,0l Holtmanns Bio-Orangensaft oder
Copeo Bananensaft gratis* dazu!



Krombacher / Veltins
verschiedene Sorten
24 x 0,33l + 3,42 Pfand
1l = 2,02

= 7.00/Kiste

18.99



Osborne
Veterano
30% vol.
0,7,1l = 13,56

9.49



Heydt
Ice Tea Power, Mint Power,
Black Power etc.
15% vol.
0,7,1l = 7,13

4.99



Erdinger
Weißbier
20 x 0,5l / 24 x 0,33l
+ 3,10 / 3,42 Pfand
1l = 1,50 / 1,89

14.99



Barre Bräu
verschiedene Sorten
24 x 0,33l + 3,42 Pfand
1l = 1,89

14.99



Staatlich Fachingen
Medium, Still
12 x 0,75l + 3,30 Pfand
1l = 1,00

8.99

Bei einer Abnahme von 1 Karton gibt es
6 Gläser gratis* dazu!



Heydt
1860 feiner alter Korn
34,1% vol.
0,5l, 1l = 37,98

18.99

GP Vorwerk: Getränke Vorwerk e.K.
Am Brink 2 · 49770 Herzlake · Tel 0 59 62-3 37
www.getraenke-vorwerk.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-17.00 Uhr

Poststelle
Mo-Fr 10.00-16.00 Uhr
Sa 8.00-12.30 Uhr

Angebote sind nur am jeweiligen Datum gültig. Alle Preisangaben in Euro.
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Angebotspreise = Abholpreise. Abgabe
nur in haushaltsüblichen Mengen.
*gegen Pfandausgleich, solange der Vorrat reicht.



Raiffeisen-Markt

Wir leben Nähe!

Großer Tannenbaumverkauf ab dem 30.11.2024 in unserem Raiffeisenmarkt!

Unsere Angebote:

- Streusalz 25 kg 6,49€ (1kg = 0,26 €)
- Braunkohle Briketts 25kg 12,90€ (1kg = 0,52 €)
- Enders Heizstrahler Polo 2.0 für 129,- €
- O'Donnell Moonshine und PISTOLE bei uns im Markt



Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Farb- und Modellabweichungen möglich. Angebote nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration. Alle Preise in Euro.

Nur gültig im Raiffeisenmarkt, Dohrener Straße 25, 49770 Herzlake, Tel. 05962/93420

Öffnungszeiten Mo.-Fr.: 8:30 Uhr – 17:30Uhr und Sa.: von 8:30Uhr – 12:30Uhr. Angebot ist vom 01.-30.11.2024



PORNSTAR MARTINI ODER KNALLHARTE NUSS?

Hol dir hier
unsere Bundles!



Klassentreffen nach 25 Jahren

Nach 25 Jahren wieder vereint: Der Abschlussjahrgang 98/99 der Hauptschule Holte traf sich auf Einladung von Julia Meyer im Café & Mo(o)re im Hahnenmoor Herzlake.

Nach der Begrüßung fuhr man eine Runde mit der Moorbahn und besichtigte das Gelände und die Moorschule. Anschließend kam ein Fotograf um das Treffen festzuhalten. Direkt danach ging es ins warme Café, wo ein großzügiges Buffet bereit stand. In einer netten Runde wurde der Rückblick in die Vergangenheit genossen.



Carmen S., Anne L., Frank D., Bernd A., Julia M., Stefanie L., Arijeta Z., Viktor M., Adelina K., Patrick P., Linda L., Petra K., Es fehlen Daniel C., Marina K., Christian O., Kerstin W., Lillia H., Heinz Hermann B. Foto: Marcel Paust

Senioren-Geburtstage

Gemeinde Dohren

08.11.44	Wilfried Krüger	80 Jahre
25.11.29	Agnes Lampe	95 Jahre

Gemeinde Herzlake

08.11.39	Margaretha Linger	85 Jahre
11.11.34	Helene Gede	90 Jahre
15.11.44	Jan de Groot	80 Jahre
16.11.39	Agnes Möller	85 Jahre
16.11.39	Friedrich Wiele	85 Jahre
29.11.39	Karl Heinz Erber	85 Jahre

Gemeinde Lähden

07.11.44	Bernd Brandenburg	80 Jahre
08.11.44	Ursula Gehring	80 Jahre
28.11.39	Klara Kohnen	85 Jahre

Herzlichen Glückwunsch!

Wann kauft man am besten einen Kamin?

JETZT!

- ✓ Top-Beratung
- ✓ Große Auswahl
- ✓ Gute Preise
- ✓ Sofort lieferbar



Hartwig Gödiker Immobilien GmbH
Siemensstr. 34 | 49770 Herzlake | T 05962 2359
goediker-immobilien.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo bis Fr 9.00 - 12.30 Uhr | 14.00 - 17.00 Uhr
Sa nach Vereinbarung

BAUHERREN ZENTRUM
Herzlake

OFEN STUDIO
Herzlake



DER BEQUEMSTE WEG IN IHR NEUES ZUHAUSE.

Schlüsselfertig
gebaut mit
Gödiker!

- Individuelle Entwurfsplanung
- Energieeffizienz 40 EE - bei uns Standard
- Starke Handwerkspartner aus der Region



Lassen Sie sich inspirieren!

Unsere neue Webseite:
www.goediker-immobilien.de



**Besuchen Sie unser Bauherren-
zentrum mit Ofenstudio.**

Mo bis Fr 9.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 17.00 Uhr

Sa nach Vereinbarung

GENAU RICHTIG. DIE NEUESTE TECHNIK ZUM BESTEN PREIS.



77" (195cm) 4K OLED evo TV, a9 Gen6 4K AI-Prozessor mit AI Sound Pro, AI Picture Pro, AI Brightness Control und 4K AI Super Upscaling, Dolby Vision IQ und Dolby Atmos, HDR-Unterstützung mit HDR10 & HLG, 2.2 Soundsystem, WebOS 23, Triple Tuner (DVB-T2/-C/-S2), 4x HDMI (4K 120Hz, eARC, VRR, ALLM, QMS), 3x USB, CI+ Slot, Digitaler Audio-Ausgang (optisch), LAN, WiFi 5 (802.11ac) & Bluetooth (v5.0) integriert



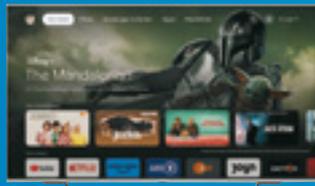
Bügelstation mit 2700W Leistung, iModeTechnologie - Intelligentes Bedienelement für ein einfaches und intuitives Wählen des richtigen Modi, AutoCleanTechnologie, abnehmbarer, leicht zu befüllender 2,0 Liter Wassertank, Leitungswassergeeignet, EloxalPlus Beschichtung, FreeGlide 3D Technologie, 4 Sterne zertifiziertes Griffdesign, PowerSteam Technologie, Eco Einstellung-Spart bis zu 55% Energie, Braun Bügelbrett im Wert von 99 Euro inclusive!

GRUNDIG

Soundbar DSB 950



Aufpreis zum TV-Gerät: **44.-**



555.-

Grundig 55 EUD 555 INKL. 55 Monate GARANTIE

55" 4K Ultra-HD LED-TV, Dolby Vision, HDR10+, HLG & Filmmaker Mode, Micro Dimming Engine & Motion Picture Improvement, Google TV mit Zugriff auf Google Play Store Inhalte, Google Assistant Sprachsteuerung & Chromecast built-in, Magic Fidelity Soundsystem & Dolby Atmos Sound, DVB-T2 /-C /-S2 Triple Tuner, 3x HDMI 2.1, 2x USB, CI+, WLAN & Bluetooth integriert



Miele

899.-

Miele WWB 200 WCS

Fassungsvermögen 8kg, Schleuderdrehzahl: 1.400 U/min, Schonende Wäschepflege dank Miele Schontrommel, Bügeln leicht gemacht dank Vorbügeln mit Dampf, Die perfekte Ergänzung für spezielle Anwendungen - CapDosing, Einfache Bedienung per Fingertipp - DirectSensor, Sparsam, leistungsstark, verschleißfrei - der ProfiEco Motor, Watercontrol-System



OLED

Hisense 999.-

55A85K

4K Ultra-HD OLED-TV, Dolby Vision IQ, Dolby Atmos, HDR10+ & HLG, VIDAA U7 Smart TV mit Zugriff auf Apps & Streaming-Dienste, Game Mode Pro, 120 Hz & Freesync Premium, Rahmenloses Design und Metallmittelstandfuß, DVB-T2 /-C /-S2 Triple Tuner, 4x HDMI (2x HDMI 2.1, 1x eARC), 1x USB, 1x USB 3.0, CI+, A/V-Eingang (Composite), Digitaler Audio-Ausgang (S/PDIF), LAN, WLAN & Bluetooth integriert



Der Braun Series 5 Vorteilspack mit gratis Reinigungsstation und 3 Reinigungskartuschen. 5 Jahre Garantie!

99.-

Philips Vorteilspack Series 3000

Herrenrasierer und Nasenhaartrimmer, 60 Minuten kabellos rasieren nach 1 Stunde Ladezeit, Ausklappbarer Präzisionstrimmer, Akkuanzeige, Flex-Scherköpfe, Nass- und Trockenrasur

euronics
Grote

EURONICS Grote
Holte

Holter Hauptstr.3
49774 Holte
T 05964 92118
info@grote-technik.de

PARTNER

EWE ... T





HYRICAN®

399.-

Notebook. Intel® Core™ i3 Prozessor, 39,62 cm (15,6") FHD Display (1.920 x 1.080), 16 GB Arbeitsspeicher, 480 GB SSD, Intel® UHD-Grafik, HD Webcam mit integriertem Mikrophon, Gigabit Ethernet LAN, Wi-Fi 5 (802.11ac), Bluetooth® 5.1, 1x HDMI, 1x VGA, 1x USB 3.2 Gen 2 Type-C, 1x USB 3.2 Gen 1, 2x USB 2.0, Speicherkartenleser, Windows® 11 Home 64 Bit, fertig eingerichtet und startklar!



HYRICAN®

799.-

Gaming-PC, AMD Ryzen™ 5 5500 Prozessor mit 3,6 Ghz, 16 GB Arbeitsspeicher, 960 GB SSD, Grafikkarte NVIDIA GeForce RTX 4060 8 GB, Gigabit Ethernet LAN, Wi-Fi 5 (802.11ac), USB 3.2, 4x USB 2.0, DP-Port, HDMI, LAN, WLAN, 750W Power-Netzteil, Betriebssystem Windows 11 Home 64 Bit

79.-



SPEEDLINK Trailblazer Racing Wheel für PS4/Xbox One/PS3/PC

Professionellen Schaltknüppel und blitzschnell erreichbare Schaltwippen, Fein dosierbare Pedale für Gas und Bremse, Starke Vibrationseffekte für ein hochrealistisches Spielgefühl, Hochpräzises digitales Steuerkreuz, 12 Tasten, Bedienelemente teilweise umprogrammierbar, Großer Lenkbereich von 180°, Empfindlichkeit einstellbar, Gummierter Lenkkranz für beste Griffigkeit

ViewSonic®

159.-



27" ViewSonic VX2779-HD-PRO

Gaming Monitor - IPS-Panel, Full HD-Auflösung, 1920 x 1080 (16:9), 180 Hz, Display: Antireflex, 8 bit, 1 ms, FreeSync, HDR, HDMI und DisplayPort, VESA-Norm für Wandhalterung

SAMSUNG

Galaxy A25 5G
8GB / 256GB



mi

Redmi Note 13 5G
8GB / 256GB



je 249.-



USB-C Ladegerät
20Watt für 9,95

Lenovo

399.-



Notebook, Display: 39,6 cm (15,6") Full HD, Prozessor: Intel® Pentium® 3,4GHz, 8 GB DDR4-SDRAM, 256 GB SSD, Netzwerk: Wi-Fi 5 (802.11ac), Nummernfeld, HDMI, Intel UHD Graphics, Betriebssystem: Windows 11 Home, Microsoft Office 2021, fertig installiert und startklar!

KENWOOD

399.-

internet radio

dab+



KR-W8000SCD CD-Multi-Receiver

3,2" TFT-Farbdisplay, 2x 30W RMS / Verstärker mit DSP, Aluminium-Frontblende mit zwei Drehreglern, WiFi / BT-Antenne (2.4G / 5G WiFi und BT V5.2), Spotify Connect / Spotify HiFi / Deezer, Internetradio / Podcasts über WiFi, DAB+ und FM RDS-Empfänger, BLUETOOTH Audiostreaming (A2DP), CD-Laufwerk für Audio CDs, MP3- und WMA-Dateien

Lenco

169.-

dab+



DAR-051 Wood

DAB+ Radio, CD/MP3-Player, Bluetooth 5.0, USB-Spieler, PLL FM Radio, Zwei Weckzeiten, Mehrere OSD-Sprachen, Audioformate : MP3, WAV, AAC, Ausgangsleistung: 2 x 10 Watt (RMS), Equalizer, Anschlüsse: AUX-Eingang 3,5 mm, 3,5 mm Kopfhörerbuchse, 2 x USB, RCA AUX-in

YAMAHA

29.-



Yamaha HPH-M82

halboffener Kopfhörer mit Freisprechfunktion schwarz. Sehr guter Klang. Angenehmer Tragekomfort, In schwarz und Blau erhältlich

SONY

99.-



MDR-RF 895

Kabellose, geschlossene Kopfhörer mit bis zu 100 m Reichweite, Geräuschminimierungssystem für klareren Sound, Längeres Hörvergnügen dank 20 Stunden Akkulaufzeit

JBL

89.-



JBL Charge Essential 2

Bluetooth-Lautsprecher gunmetal black, Kraftvoller JBL Original Pro Sound, 20 Stunden Wiedergabezeit, Du kannst mit dem wasserdichten Design gemäß IPX7 ruhig einen Sprung ins Wasser wagen, Kabelloses Streamen via Bluetooth, Durchstarten mit der integrierten Powerbank

Glasfaser-Anschluss einrichten

Wir haben die Technik und die Techniker !!!



VfL Herzlake aktuell

www.vfl-herzlake.de / info@vfl-herzlake.de / Saison 2024/25 / November 2024

gemeinsam packen wir's an



40 Jahre Firmengruppe Hänsch

1. Mannschaft gratuliert unserem Premium-Partner zum Firmenjubiläum

Am 29. September feierte unser Premium-Partner das 40jährige Bestehen der Firmengruppe Hänsch mit einem „Tag der offenen Tür“.

Unsere 1. Herrenmannschaft nahm das Jubiläum zum Anlass, sich bei einem Rundgang über das Unternehmen zu informieren.

Anschließend gratulierten unser Vorstandssprecher Ernst Elbers sowie unser Mannschaftskapitän Maik Düing im Namen des VfL zum Jubiläum. Dabei übergaben sie den beiden Geschäftsführern Michael Myohl und Christian Gehring das untenstehende Bild, das die 1. Mannschaft im Hasetal-Stadion vor dem Hintergrund des Firmenlogos unseres Premium-Sponsors zeigt.

Gleichzeitig bedankte sich unser Vorstandssprecher nochmals für die dem Verein bereits seit mehr als einem Jahrzehnt gewährte, jährliche finanzielle Unterstützung sowie die ebenso lange Übernahme der Kosten für die Ausstattung unserer 1. Herrenmannschaft mit Trikotsätzen und Präsentationsanzügen.

Mit einem Glas Bier stieß unsere Mannschaft anschließend bei herrlichem Spätsommerwetter auf das Wohl der Firmengruppe Hänsch an und ließ diesem danach spontan noch einige weitere Gläser folgen.



Hänsch®

Premiumpartner

15 EUR
Gutschein
für Mitglieder *



✓ optimiert
✓ gespart
✓ abgesichert

Wir prüfen - du profitierst: Komm zum Versicherungs-Check.

- ✓ Kostenlose Analyse aller Versicherungen
- ✓ Individuelle Beratung und Optimierung der Absicherung je nach Lebenssituation
- ✓ Geld sparen durch Mitglieder-Vorteile

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin direkt in Ihrer Bank oder unter check.ruv.de

* Die Teilnahmebedingungen, um den Gutschein zu erhalten, finden Sie unter check.ruv.de oder scannen Sie einfach den QR-Code.



Einladung zur Mitgliederversammlung

Die ordentliche Mitgliederversammlung des VfL Herzlake eV findet am **Donnerstag, 07. November 2024 um 19.00 Uhr** im Vereinslokal Gaststätte Moormann, Haselünner Straße, 49770 Herzlake statt.

- Begrüßung
- Feststellung der Anzahl der stimmberechtigten Mitglieder
- Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
- Bestätigung der Tagesordnung
- Totenehrung
- Jahresrückblick
- Rechenschaftsberichte aus den Abteilungen und Mannschaften
- Kassenbericht
- Bericht der Kassenprüfer
- Entlastung des Vorstandes
- Wahl eines neuen Kassenprüfers
- Wahl des Vorstandssprechers
- Verschiedenes

Unser Vorstandssprecher Ernst Elbers tritt aus Altersgründen zurück

Wahl eines Nachfolgers während der Generalversammlung am 7. November

Bereits während unserer letzten Generalversammlung im November letzten Jahres hatte unser Vorstandssprecher erklärt, dass er aus Altersgründen für eine erneute Wiederwahl in zwei Jahren nicht mehr zur Verfügung stehen werde und die Versammlung und den Vorstand gebeten, möglichst frühzeitig für eine Nachfolge zu sorgen.

Im Rahmen der Neustrukturierung des Vereins war Ernst Elbers im Februar 2014 zu einem



Übersicht der Heimspiele November+Dezember

*Stand: 14.10.2024

Datum	Uhrzeit	Spielpaarung
Samstag 02.11.	14:00	B-Junioren Bezirksliga VfL Herzlake - JSG Lohne/Wietmarschen
Mittwoch 06.11.	20:00	Kreisliga Damen VfL Herzlake - SG Bröggern/Bawinkel/Clusorth Bramhar
Freitag 08.11.	20:00	2. Kreisklasse VfL Herzlake II - SV Teglingen II
Samstag 09.11.	11:00	C-Juniorinnen MSG Herzlake/Dohren/Holte
Samstag 09.11.	12:00	C-Junioren Kreisliga VfL Herzlake - JSG Alteningen/Holthausen Biene
Samstag 09.11.	14:00	Kreisliga Damen VfL Herzlake - DiK Eintracht Papenburg
Sonntag 10.11.	14:00	Bezirksliga VfL Herzlake - VfL Weiße Elfe Nordhorn
Samstag 16.11.	16:00	A-Junioren Bezirksliga VfL Herzlake - JSG Uelsen ASC
Sonntag 17.11.	14:00	Bezirksliga VfL Herzlake - SV Bawinkel
Dezember		
Sonntag 01.12.	14:00	Bezirksliga VfL Herzlake - SF Schwefingen

der drei stellvertretenden Vorstandssprecher gewählt worden und trat dann 2016 die Nachfolge des damaligen Vorstandssprechers Willi Düing an. Nach insgesamt 10 Jahren Arbeit im geschäftsführenden Vorstand wird er nun ins zweite Glied rücken und dem VfL zukünftig als Mitglied des erweiterten Vorstandes erhalten bleiben.

In den monatlichen Vorstandssitzungen des letzten Jahres wurde auf Wunsch unseres Vorstandssprechers immer wieder über einen möglichen Nachfolger bereits zur Mitte der zweijährigen Amtszeit gesprochen. Seine dabei zu Gesprächsbeginn stets vorgebrachte Begründung war schlüssig und nachvollziehbar: „Als mein Vater Ernst Elbers (sen.) 1950 das Amt des 1. Vorsitzenden unseres VfL an seinen Nachfolger Anton Moormann übergab, war er 32 Jahre alt. Wenn ich, Ernst Elbers (jun.), mein Amt im November dieses Jahres übergebe, werde ich 40 Jahre älter sein als mein Vater damals war. Ein Sportverein braucht einen jüngeren Vorsitzenden, der noch voll im Leben steht.“

In den dann folgenden Diskussionen gelang es letztendlich einvernehmlich, einen nach Auffassung des Vorstandes geeigneten Kandidaten zu finden.

Dieser ist auch bereit ist, das Amt zu übernehmen, sollte er von der Versammlung gewählt werden. Der Vorstand wird seinen Kandidaten am 7. November während der Generalversammlung den anwesenden VfL-ern als neuen Vorstandssprecher vorschlagen.

E-Jugend als Einlaufkinder beim SV Meppen

Mit 45 Personen, davon 23 Einlaufkinder und Balljungen ging es am 29.09. zum Heimspiel der SV Meppen-Frauen gegen den SC Sand.

Lautstark wurde die 2. Ligamannschaft unterstützt und zum 2:0 Sieg gepetscht.



Autohaus Düsenborg GbR

...die gute Adresse für alle PKW-Reparaturen!

**Auch bei Schnee und Eis jederzeit sicher
unterwegs mit unserem
Wintercheck!**



**Vereinbaren Sie gerne telefonisch oder über
WhatsApp einen Termin mit uns!
05962/791**



Besondere Gottesdienste und Veranstaltungen im November 2024

Dienstag, 31.10.2023 10:30 Uhr
ökumenischer Gottesdienst zum Reformationstag in der ev. luth. Christusgemeinde in Herzlake (Predigt: Heike Preut)
17:00 Uhr Vorabendmesse in Dohren zu Allerheiligen

Freitag, 01.11.2024 19:00 Uhr
Festhochamt zu Allerheiligen in Herzlake

Samstag, 02.11.2024 15:00 Uhr
Andacht und Gräbersegnung auf dem Friedhof in Dohren

Sonntag, 03.11.2024 15:00 Uhr
Andacht und Gräbersegnung auf dem Friedhof in Herzlake
17:00 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache in Herzlake

Dienstag, 05.11.2024 08:30 Uhr
Seniorenmesse im Familienzentrum Herzlake mit anschl. Frühstück und Begegnung mit den Kita-Kindern

Mittwoch, 06.11.2024 08:30 Uhr
ökumenische Wortgottesfeier der Grundschule St. Nikolaus, in der St. Nikolaus Kirche in Herzlake

Donnerstag, 07.11.2024 08:30 Uhr
Eucharistische Anbetung, anschl. Hl. Messe in Dohren

Freitag, 08.11.2024 08:00 Uhr
Eucharistische Anbetung, anschl. Hl. Messe in Herzlake
17:00 Uhr St. Martinsumzug der Kita St. Nikolaus und der Kita Haseknirpse, Beginn in der St. Nikolaus Kirche

Samstag, 09.11.2024 17:00 Uhr
Vorabendmesse gestaltet als Hubertusmesse mit den Jagdhornbläsern

Dienstag, 12.11.2024 19:00 Uhr
Wortgottesfeier der kfd Herzlake in der Kirche in Herzlake, anschl. Bezirksfrauenversammlung im Pfarrheim in Herzlake

Mittwoch, 13.11.2024 19:00 Uhr
Familienmesse (zu St. Martin) in Westrum

Donnerstag, 14.11.2024 08:00 Uhr
Wortgottesfeier der Grundschule Dohren in der St. Bernardus-Kirche in Dohren

Freitag, 15.11.2024 08:10 Uhr
Rosenkranzgebet, anschl. Hl. Messe in St. Nikolaus Herzlake
18:00 Uhr St. Martinsumzug der KLJB Dohren, Beginn in der St. Bernardus-Kirche in Dohren

Samstag, 16.11.2024 17:00 Uhr
Vorabendmesse mit dem Schützenverein in Dohren, anschl. Gedenken zum Volkstrauertag am Kriegerehrenmahl in Dohren - Keine Vorabendmesse in Herzlake an diesem Samstag

Sonntag, 17.11.2024 10:30 Uhr
Hochamt in Herzlake - Kein Hochamt in Dohren an diesem Sonntag

Dienstag, 19.11.2024 10:00 Uhr
Hl. Messe im Pflegezentrum Hasetal Herzlake

Mittwoch, 20.11.2024 18:00 Uhr
Patronatsmesse der St. Elisabeth GmbH

in der St. Nikolaus-Kirche in Herzlake (mit Pastor U. Högemann)
19:00 Uhr Friedensgebet in Westrum
Freitag, 22.11.2024
Hl. Messe in Herzlake entfällt!

Samstag, 23.11.2024 17:00 Uhr
Jugendgottesdienst (Wortgottesfeier) gestaltet von den Firmlingen in der St. Nikolaus-Kirche in Herzlake

Dienstag, 26.11.2024
Hl. Messe entfällt!

Samstag, 30.11.2024 17:00 Uhr
Vorabendmesse in Herzlake

Sonntag, 01.12.2024
keine Hochämter am Vormittag in Herzlake und Dohren
14:30 Uhr Festhochamt mit Einführung von Pfarrer Dietmar Hagemann und Frau Heike Preut in der St. Nikolaus-Kirche in Herzlake, anschl. Empfang im Pfarrheim in Herzlake
17:00 Uhr Hl. Messe in polnischer Sprache in der Kirche in Herzlake

Gräbersegnung und Jahrgedenken

Gräbersegnung 2024

Samstag, 02.11. um 15.00 Uhr in Dohren: Andacht auf dem Friedhof und Gräbersegnung (Einige Sitzgelegenheiten sind vorhanden, eigene Sitzgelegenheiten können zudem gerne mitgebracht werden!)

Sonntag, 03.11. um 15.00 Uhr in Herzlake: Andacht auf dem Friedhof und Gräbersegnung (Einige Sitzgelegenheiten sind vorhanden, eigene Sitzgelegenheiten können zudem gerne mitgebracht werden!)

Jahrgedenken

Das namentliche Jahrgedenken findet im Rahmen der Gräbersegnungen auf den Friedhöfen statt. In den Kirchen liegen die Kreuze mit den Namen der Verstorbenen des letzten Jahres zur Abholung für die Angehörigen bereit. In Dohren am Samstag, 04.11.2023 ab 9:30 Uhr und in Herzlake am Sonntag, 05.11.2023 in der großen Kirche ab 9:30 Uhr.

Kfd Dohren

Am Donnerstag, 21.11.2024, laden wir um 9.00 Uhr zum Gottesdienst in die Dohrener Kirche und zum anschließenden Frühstück im Pfarrheim Dohren sehr herzlich ein.

Voranzeige unserer nächsten Termine:

Adventsfeier: Am Dienstag, 03.12.2024, findet unsere diesjährige Adventsfeier im „Bienenkorb“ Spieker statt. Wir beginnen um 18.00 Uhr mit einem Gottesdienst in der Kirche in Dohren. Anmeldungen bitte bis spätestens 29.11.2024 bei den Bezirksfrauen oder beim Leitungsteam (z.B. Birgit Wehlage, Telefon: 92949).

Krippentour im Januar: Wir laden sehr herzlich am Freitag, den 03.01.2025, zu einem Krippenweg nach Mettingen ein. Wir werden uns bei einem Spaziergang verschiedene Krippen im Ortskern von

Mettingen anschauen und zwischendurch zu Kaffee und Kuchen einkehren. Anmeldungen ab sofort bei den Bezirksfrauen oder beim Leitungsteam (z.B. Birgit Wehlage, Telefon: 92949).

Kfd Herzlake

Am Dienstag, 12.11., feiern wir um 19:00 Uhr einen Kfd-Gottesdienst in der Kirche in Herzlake, anschließend ist Bezirksfrauenversammlung im Pfarrheim in Herzlake. Während der Versammlung möchten wir uns mit einer Überraschung bei den Frauen für alle Bemühungen im vergangenen Jahr bedanken. Herzliche Einladung!

Vormerken! Hinweisen möchten wir schon mal auf unsere Weihnachtsfeier am Dienstag, 10.12.2024 im Gasthaus Felsenkrug. Wie immer beginnen wir um 18:00 Uhr mit einer Wortgottesfeier im Saal und verbinden die anschließende Feier mit der Generalversammlung. Musikalisch haben wir wieder eine Überraschung für euch vorbereitet. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen! Euer KFD-Team

Einführung von Dietmar Hagemann und Heike Preut

Zum 1. Dezember 2024 hat Weihbischof Johannes Wübbe Pastor Dietmar Hagemann zum Pfarrer und Heike Preut zur Pastoralen Koordinatorin unserer Pfarreiengemeinschaft Herzlake / Dohren / Westrum ernannt.

Am Sonntag, 1. Dezember 2024 wird der stellvertretende Dechant Günter Bültel den neuen Pfarrer und die pastorale Koordinatorin in ihre Ämter einführen.

Zum Festhochamt um 14:30 Uhr in der St. Nikolaus-Kirche zu Herzlake laden wir herzlich ein. Anschließend ist Gelegenheit zur persönlichen Begegnung und zum Gespräch im Pfarrsaal Herzlake, Bahnhofstraße 14. Herzliche Einladung!

Rückblick auf die Medjugorje-Pilgerreise 2024

Am Donnerstag, 03.10.2024, sind wir in den frühen Morgenstunden gestartet zur unserer Medjugorje-Buspilgerreise, die Pastor Lammen und Frau Kathrin Dinkelacker aus Wunstorf begleitet haben. Auf unserem Hinweg haben wir eine Zwischenübernachtung in Slowenien gemacht und sind dann am Freitag, 04.10.2024, in Bosnien-Herzegowina angekommen. Insgesamt haben an unserer Pilgerreise mit dem Busfahrer und seiner Ehefrau 60 Personen unterschiedlichen Alters aus Norddeutschland teilgenommen. Der jüngste Teilnehmer war drei Jahre alt und die älteste Teilnehmerin wurde während unserer Fahrt 86 Jahre alt. 23 Pilger waren aus dem Emsland, die meisten anderen kamen aus dem Raum Bremen und Hannover. Einzelne Pilger kamen noch aus anderen Orten in Norddeutschland. Auch wenn wir eine bunt zusammengewürfelte Truppe waren, so sind wir doch sehr schnell zu einer guten Gemeinschaft zusammengewachsen und haben erlebt,

Weihnachtszeit
ist
Wohlfühlzeit!

Beschenke deine Liebsten jetzt mit unseren
Weihnachts-Wohlfühlpaketen

40 Minuten Massage-Auszeit,
davon 20 Minuten Fango
nur 49€

30 Minuten Handmassage-
Auszeit inkl. Paraffinbad
nur 44€

 **Strieth**
Training & Physiotherapie

 **Strieth**
Lern- & Ergotherapie

Im Mersch 1
49770 Herzlake
05962 8075321

 **CAFÉ & MO(D)RE**
CHRISTMAS

15.11. ab 16:00 Uhr
Einkaufsnacht

AUSSTELLER
KUNSTHANDWERK - DEKORATION
INTERESSANTES - KREATIVES
FUER MENSCH UND TIER u.v.m.
JAGDHORNBLAESER DWERGE

16.11. ab 12:00 Uhr
Weihnachtsmarkt Café

AUSSTELLER
KUNSTHANDWERK - DEKORATION
INTERESSANTES - KREATIVES
FUER MENSCH UND TIER u.v.m.

PIANO BEGLEITUNG ab 14 Uhr
SAENGER CHRISTOPHER HELD
SCHULBAND MARIANUM
KINDERBAND POPCORN


Grafelder Str. 44
49770 Herzlake
☎ 0 15 22 45 24 263

LIEBE PATIENTEN

Bitte beachten Sie, dass das blaue Rezept und der damit verbundene Rabatt entfällt.

Aufgrund meiner eingeschränkten Heilpraktiker-Erlaubnis bin ich berechtigt, mir diese Rezepte selbst auszustellen.

Das blaue Rezept sowie meine weiteren Rezepte können beim Finanzamt eingereicht werden.

Ich möchte Sie informieren, dass unsere Praxis in Zukunft bargeldlos arbeitet.

Daher werden wir kein Bargeld mehr annehmen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Ihre Podologiepraxis Gillert



Am 01. Dezember 2024
habe ich mein
10-jähriges Jubiläum

Tel.: (05962) 87 79 777
Mobil: 0151 / 58 756 853

Fortsetzung Pfarreiengemeinschaft

dass jeder mit seinem Alter, seiner Herkunft und seiner Eigenart eine Bereicherung für die ganze Gruppe war. Es wurde gemeinsam gesungen, gebetet, Gottesdienst gefeiert, gespielt und gelacht. In Medjugorje standen neben dem Erklimmen des Erscheinungs- und Kreuzberges, die Teilnahme an der deutschen Pilgermesse am Morgen und auch die Teilnahme am Abendprogramm des Wallfahrtsortes auf dem Programm. Außerdem sind wir verschiedenen Menschen und Gemeinschaften begegnet, die in lebendiger Weise von ihrem Glauben Zeugnis gegeben haben: das kanadische Ehepaar Nancy und Patrick Latta, die Gemeinschaft „Familie des Vaters“ aus Österreich und die italienische Gemeinschaft „Cenacolo“, die drogenabhängigen Menschen einen Weg heraus aus der Abhängigkeit anbietet. Tief berührt hat uns auch das Lebenszeugnis, die Musik und die Gesänge der beiden Musiker Melinda aus Rumänien und Roland aus Südtirol. Rechtzeitig zu unserer Pilgerreise hat der Vatikan im September Medjugorje offiziell als Pilgerort anerkannt. In Medjugorje sind wir bei wunderbarem Wetter unzähligen Menschen aus der ganzen Welt begegnet und haben eine lebendige und frohe Glaubensgemeinschaft erlebt und gemeinsam mit den anderen Pilgern besonders zur Gottesmutter gebetet, die in Medjugorje als Königin des Friedens verehrt wird. Am Samstag, 12. Oktober 2024, sind wir schließlich mit sehr vielen schönen Eindrücken, Erlebnissen und tiefen Erfahrungen und erneuert im Glauben nach Hause zurückgekehrt. Wir hoffen, dass wir etwas von dem Frieden, den wir dort in Medjugorje erlebt haben in unsere Umgebung hineintragen können.

Erntedankaltäre in unseren Gemeinden

Am zweiten Oktoberwochenende feierten wir Erntedank in unseren Gemeinden. Zu diesem Fest wurden verschiedene Altäre



Erntedankaltäre
unserer Gemeinden

! D A N K E S C H Ö N !

mit unterschiedlichen Gaben, wie z. B. Obst, Gemüse, Brotwaren usw. geschmückt. Auch die Erntekronen durften dabei nicht fehlen. Für die Gestaltung der Erntedankaltäre bedanken wir uns herzlich bei den entsprechenden Gruppen und Personen: In Westrum gestaltete die Landjugend Westrum zusammen mit einigen Gemeindemitgliedern die Kapelle passend zu Erntedank. Auch in Dohren wurde die Kirche von der Landjugend Dohren geschmückt. Frau Hildegard Niehaus-Scherpenberg schmückte mit Unterstützung von Frau Christa Vorwerk die Altäre in der kleinen und der großen Kirche in Herzlake. Allen ganz herzlichen Dank für ihren Einsatz!

Kirche des Monats St. Bernardus Dohren - Rückblick

Mitte September lud die Kirche St. Bernardus Dohren, als Kirche des Monats, viele Besucherinnen und Besucher ein. Zu diesen Anlass wartete im Rahmen einer kleinen musikalischen Andacht auf die Besucherinnen und Besucher eine spannende Kirchenführung unter der Leitung von Ilse Jandt, Pastor Lammen und Heike Preut. Sie beleuchteten das Kirchengebäude, den Pfarrpatron Bernhard von Clairvaux und das Gemeindeleben im Laufe der Jahre. Bei Kaffee und Kuchen im Pfarrheim sorgte die kfd Dohren für das leibliche Wohl. An diesem Nachmittag besuchten über 150 Personen die Kirche des Monats St. Bernardus Dohren.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Helferinnen und Helfern, die diesen Tag ermöglicht haben. Ganz besonderen Dank an den PGR und die kfd Dohren für die Organisation und die Bewirtung! Ebenfalls ein herzlicher Dank an Ilse Jandt für die Kirchenführung und bei Heiner Ideker und Petra Knese für die musikalische Begleitung während der Andacht.



 Bestattungen
Kötter
Ziegelei 2
49774 Holte-Lastrup
bestattungen-kötter.com

TROST UND HILFE
MIT HERZ –
persönlich und
professionell.

 05964 93 43 53

Wir suchen VERSTÄRKUNG

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt stellen wir eine*n Ergotherapeut*in ein.

Wir bieten

- unbefristete Festanstellung in Teilzeit (mit Option auf Stundenerhöhung)
- zusätzliche Sozialleistungen und Übernahme von Fortbildungskosten
- vielfältiges Behandlungsspektrum in den Schwerpunkten Pädiatrie/Lerntherapie
- strukturierte und standardisierte Einarbeitungsphase
- regelmäßigen interdisziplinären Austausch
- interne Fortbildungsmöglichkeiten
- ein engagiertes und offenes Team
- moderne Praxisräume

Interesse geweckt?

Dein neues Team ist schon gespannt auf dich! Wir freuen uns auf deine Bewerbung, z.Hd. Kevin Strieth, ergo@training-physio.de

Unsere Vision

Als überregionaler Ansprechpartner in den Bereichen Therapie, Training und Ernährung bieten wir gesundheitsbewussten Personen jeden Alters ein interdisziplinäres Konzept, um zunehmend eigenverantwortlich an der Erreichung ihrer individuellen Ziele zu arbeiten!



Strieth

Lern- & Ergotherapie

Im Mersch 1 | 49770 Herzlake | 05962 8075320

Wir erweitern unser Therapieangebot NEUROFEEDBACK

Neurofeedback ist ein computergestütztes Verfahren, welches als Heilmittel verordnet oder als Selbstzahlerleistung in Anspruch genommen werden kann.



Für weitere Infos melde dich!

WENN

zu Lebzeiten alles geregelt ist,

DANN

helfen wir in schweren Zeiten.

SERVICE-LEISTUNGEN zu Lebzeiten inklusive

Sterbegeldversicherung

Vertretung
Andreas Rodemeier e.K.
Haselünner Str. 8 49770 Herzlake
Tel. 05962 657
rodemeier@vgh.de

Finanzgruppe

VGH
fair versichert

Café & Restaurant
ALTER HASE

FRÜHSTÜCKS-BUFFET

AN FOLGENDEN TAGEN SIND NOCH PLÄTZE FÜR DAS BELIEBTE FRÜHSTÜCKSBUFFET FREI!

03.11.2024
09.11.2024
23.11.2024
24.11.2024
30.11.2024
08.12.2024
15.12.2024
22.12.2024

KINDER VON 0-12 JAHREN:
1,50€ PRO LEBENSJAHR
ERWACHSENE: 18,90€

Um vorherige Reservierung wird gebeten!
05962 / 87 70 999

RESTAURANT ALTER HASE
HASESTRASSE 18
49770 HERZLAKE

Einladung zur Mitgliederversammlung des Fördervereins der Grundschule Herzlake e.V.

Hiermit laden wir herzlich die Mitglieder des Fördervereins der Grundschule St. Nikolaus Herzlake e.V. zur diesjährigen Mitgliederversammlung ein.

Termin: 21.11.2024 um 19.30 Uhr
Ort: Grundschule Herzlake

Tagesordnung:

- Punkt 1: Begrüßung und Vorstellung
- Punkt 2: Protokoll der letzten Sitzung
- Punkt 3: Jahresbericht 2023/2024
- Punkt 4: Jahresbericht des Kassenwarts
- Punkt 5: Entlastung des Vorstands
- Punkt 6: Ausblick auf das Jahr 2025
- Punkt 7: Neuwahlen
- Punkt 8: Anträge, Anregungen, Verschiedenes

Wir freuen uns auf eine konstruktive Mitgliederversammlung und bitten um rege Teilnahme.

Der Förderverein der Grundschule St. Nikolaus Herzlake e.V.



Hospizbegleiterin werden!?

Seit 2006 wird in Herzlake und Haselünne Sterbe- und Trauerbegleitung geleistet. Die Hospizmitarbeiter/innen möchten Menschen in Zeiten der Krankheit und in der Sterbephase ein Leben in Würde und Geborgenheit ermöglichen. Sie unterstützen Trauernde beim Abschied und bei Bedarf auch danach.

Die Hospizgruppe Haselünne/Herzlake ist in Pflegeheimen, Krankenhäusern und auch im privaten Bereich tätig.

Um diese Arbeit machen zu können, ist eine entsprechende Qualifikation erforderlich. Im nächsten Jahr (2025) wird wieder ein Kurs für die Erstqualifikation angeboten. Er beginnt am 3. April 2025 im Ludwig-Windthorst-Haus in Lingen. Über 6 Monate verteilt, besteht er aus 7 Modulen. Jeweils freitags von 14-18 Uhr und samstags von 9-16 Uhr.

Wer Interesse an dieser ehrenamtlichen Aufgabe hat, kann sich zunächst informieren bei Monika Jansen (Leitungsteam der Hospizgruppe)

Tel.: 05962/1471 jansen-herzlake@t-online.de

- Haussammlung 15.10.-15.11.2024 - 5 € pro Tüte - für alle Kinder in Herzlake - Bakerde -

Bald ist wieder Nikolaus

..... und die Vorbereitungen sind im vollen Gange!

Die Haussammlung für das **Nikolausfest 2024** wird vom **15.10.-15.11.** in Herzlake und Bakerde durchgeführt.

47 Ehrenamtliche machen sich auf dem Weg zu euch, unterstützt uns gerne mit:

- dem Kauf einer **5,- €** Wertmarke für die Nikolausgeschenktüte
- einer freiwilligen Spende 😊

(Feste Verkaufsstelle vom **18.-22.11.2024** im Rathaus der Gemeinde Herzlake!)

Was ist die Nikolausveranstaltung?

Am **05.12.** kommt der Nikolaus nach Herzlake in die St. Nikolaus Kirche. Es werden zusammen Lieder gesungen, Gedichte gehört und auf den Nikolaus, seine Engel und Knecht Ruprecht gewartet. Danach verteilt er an verschiedenen Stationen im Ort Geschenktüten. Der Stationsplan wird veröffentlicht.

Euer Nikolausteam aus Herzlake



Einladung Betriebsbesichtigung

Die Betriebsbesichtigung der Kolpingsfamilie Herzlake findet am Donnerstag, den **14.11.24** statt. Wir erhalten einen Einblick in die Herstellung von E-Bikes bei der **Kalkhoff Werke GmbH** in Emstek. Im Anschluss werden wir wie gewohnt noch gemeinsam essen gehen.

Wir bilden PKW-Fahrgemeinschaften. Die Abfahrt ist um **13:00 Uhr beim Pfarrheim**.

Anmeldungen bitte bis zum **10.11.24** in der ausliegenden Liste in der Kolpingscheune oder telefonisch beim Organisationsteam.

Bis dahin, Treu Kolping!

Stefan Eveslage Tel.: 0176/23399354
Sebastian Thole Tel.: 0176/20517602



Jeder kann dazu beitragen, den Ort lebendig zu halten - Auch Sie!

meinplus.de



Jetzt
registrieren
und 5 Euro
Start-Cashback
kassieren!

MeinPlus Meine Vorteilswelt.

Mit MeinPlus sparst du bares Geld in Form von Rabatten, Gutscheinen oder Cashback-Gutschriften beim Bezahlen mit deiner Karte.

Jetzt auf meinplus.de registrieren und vom 1. – 30. November 5 Euro Cashback gutgeschrieben bekommen.

ST. ELISABETH
CARITAS PFLEGEDIENTST

caritas

**Caritas Kids...
unsere Zukunft!**

Hasestr. 9 49740 Haselünne - Telefon: 05961 / 916200 - E-Mail: info@pflagedienst-st-elisabeth.de




DIE BÜCHEREI
St. Nikolaus Herzlake

Bahnofstraße 14 beim Pfarrheim
49770 Herzlake, Tel. 05962-1595



EINLADUNG
zur **Weihnachts-Buchausstellung**
am Sonntag, dem **10. November 2024**
von 10.00 - 17.00 Uhr
in der Bücherei St. Nikolaus
und im Pfarrsaal



Eine gut sortierte Auswahl an Romanen, Kinder-,
Jugend- und Sachbüchern, Spielen, Tonies, Kalendern
etc. bietet sicher so manche Anregung und
Geschenkidee..!

Mit jeder Bestellung unterstützen Sie die Bücherei!

Es werden Kaffee und Kuchen angeboten und für die
Kinder steht ein Malplatz zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

liese

Unsere Öffnungszeiten:
Dienstag 10.00 - 12.00 15.00 - 17.30
Mittwoch 15.00 - 17.30
Donnerstag 15.00 - 18.00
Sonntag 10.00 - 12.00

Ihr KoB-Team




**Evangelische
Öffentliche Bücherei**
Andruper Weg 8, Herzlake
buecherei.herzlake@evlka.de
Öffnungszeiten:
Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr
Sonntag nach dem Gottesdienst

**Herbstzeit ist Lesezeit! Es sind neue Romane
und spannende Krimis für Euch da:**

Phan Nguyen – Wo die Asche blüht
Die vergessenen Kinder von Saigon, eine bewegende Geschichte von
Schuld und Vergebung.

Tina N. Martin – Gewittermann
Du fürchtest Blitz und Donner? Dann fürchtest du dich noch nicht
genug... nordisch, packend, topaktuell.

Mark Voltenauer – Die Nacht des Blutadlers
Er sah zwei riesige Raubvögel, sie versuchten, mit ihren Flügeln zu
schlagen, aber sie konnten nicht wegfliegen. Dann begriff er es. Das
waren keine Vögel. Vor ihm lagen zwei Menschen in einer purpurroten
Lache.

Cay Rademacher – Unheilvolles Lancon
Ein kaltblütiger Mord inmitten malerischer Weinberge.

Bella Osborne – So was wie Freunde
Freundschaft hat viele Seiten. Ein Roman, der Hoffnung gibt, dass man
mit einem Freund an der einen und einem guten Buch in der anderen
Hand auch die schwierigsten Zeiten im Leben meistert.

Rebecca Frank – Das Echo der Gezeiten
Ihre Welt ist das Meer. Zwei junge Frauen die das Meer zueinander
führt. Denn nichts kann uns so zerstören und so gut heilen wie das
Meer..

**Bei Interesse an unseren Büchern besucht uns gerne in
der Bücherei oder schickt uns per E-Mail eine Nachricht.**

**Jeder Leser ist uns herzlich willkommen,
wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

Das Büchereiteam

Weihnachts- und Silvesterbuffet

Café & Restaurant
ALTER HASE



~~25.12.2024~~

von 12-15 Uhr
ausgebucht!

26.12.2024

von 12-15 Uhr

31.12.2024

von 18-21 Uhr

An Heiligabend, dem 24.12.2024 bleibt das Restaurant geschlossen.

Reservieren Sie sich gerne zeitnah einen Tisch unter 05962 - 87 70 999.

Leuchtende Ideen mit Herz zusammengestellt...



Merßing
Mit weichen weihnachtlichen Lichtern

Stöbert auch in unserem Katalog <https://wa.me/c/491711427625>
Tel.: 0171 1427625 05962 2217

Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-13.00 Uhr

Weihnachtszauber vom 25.-30.11.2024
10% auf alle weihnachtlichen Dekorationen

„Vom Korn zum Brot“ – Vom Bauernhof zur Bäckerei

Die dritte Klasse der Grundschule Lähden durfte sich – im Rahmen der Einheit „Vom Korn zum Brot“ – an zwei besonderen Ausflügen erfreuen.



Am 12.09. besuchte die Klasse zunächst den landwirtschaftlichen Betrieb der Familie van der Ahe in Lähden. Der Hof der Familie van der Ahe stellte den idealen Lernort dar, um ökologische Zusammenhänge von Boden, Pflanzen und Tieren für die Kinder verständlich und erlebbar zu gestalten. Nach einem herzlichen Empfang durch die Familie van der Ahe bot der Hof den Schülerinnen und Schülern vielfältige Möglichkeiten. So konnten die Kinder die Zusammenhänge rund um die Herkunft und Erzeugung unserer Lebensmittel direkt vor Ort nachvollziehen und für ein verantwortliches Handeln sensibilisiert werden. Neben dem Streicheln der Kälber war ein tolles Quiz rund um das Thema „Vom Korn zum Brot“ das absolute Highlight an diesem Tag. Die Schülerinnen und Schüler konnten dadurch auf spielerische Art und Weise – durch die verschiedensten Angebote, viele Materialien zum Anfassen und gemeinsame Zusammenarbeit – lernen, wie Landwirtschaft, Natur und Umwelt (früher und heute) zusammenhängen. So verließen die Kinder den Hof an diesem Vormittag mit einem Lächeln im Gesicht, Stroh an ihren Gummistiefeln, vielen neugewonnenen Eindrücken und der Erkenntnis, welche zentrale Rolle die Landwirtschaft in unserem Leben einnimmt.



Am 19.09. besuchte die Klasse die Bäckerei Pleus. Sebastian Pleus, der die seit mehr als 100 Jahren existierende Traditionsbäckerei bereits in 4. Generation weiterführt, hieß die Klasse direkt in der warmen Backstube willkommen. Nachdem die Kinder die riesigen Öfen bestaunen und bei der Herstellung von Mandelbrot behilflich sein durften, waren die Schülerinnen und Schüler sprachlos darüber, wie früh in einer Bäckerei zum Arbeitsbeginn aufgestanden werden musste, um uns jeden Tag mit leckeren Broten, Brötchen und anderen Backwaren zu versorgen. Spätestens im neuen Anbau der Backstube erkannten die Kinder anhand der beiden riesigen Mehl-Silos wie hoch der Mehlverbrauch hier tatsächlich sein musste. Sie durften sogar bei der Lieferung von über 5 t Mehl an diesem Tag zuschauen. Ein besonderes Highlight am Ende des Besuchs waren natürlich die noch warmen, duftenden Mandelbrote, die jedes Kind – mit leckeren Quarkinis und einem Getränk – mit nach Hause nehmen durfte.

Eine Woche später durften sich die Schülerinnen und Schüler – am 19.09. – über einen weiteren außerschulischen Lernort freuen: ein Besuch in der Bäckerei Pleus.

Sebastian Pleus, der die seit mehr als 100 Jahren existierende Traditionsbäckerei bereits in 4. Generation weiterführt, hieß die Klasse direkt in der warmen Backstube willkommen. Nachdem die Kinder die riesigen Öfen bestaunen und bei der Herstellung von Mandelbrot behilflich sein durften, waren die Schülerinnen und Schüler sprachlos darüber, wie früh in einer Bäckerei zum Arbeitsbeginn aufgestanden werden musste, um uns jeden Tag mit leckeren Broten, Brötchen und anderen Backwaren zu versorgen. Spätestens im neuen Anbau der Backstube erkannten die Kinder anhand der beiden riesigen Mehl-Silos wie hoch der Mehlverbrauch hier tatsächlich sein musste. Sie durften sogar bei der Lieferung von über 5 t Mehl an diesem Tag zuschauen. Ein besonderes Highlight am Ende des Besuchs waren natürlich die noch warmen, duftenden Mandelbrote, die jedes Kind – mit leckeren Quarkinis und einem Getränk – mit nach Hause nehmen durfte.

Schüler sprachlos darüber, wie früh in einer Bäckerei zum Arbeitsbeginn aufgestanden werden musste, um uns jeden Tag mit leckeren Broten, Brötchen und anderen Backwaren zu versorgen. Spätestens im neuen Anbau der Backstube erkannten die Kinder anhand der beiden riesigen Mehl-Silos wie hoch der Mehlverbrauch hier tatsächlich sein musste. Sie durften sogar bei der Lieferung von über 5 t Mehl an diesem Tag zuschauen. Ein besonderes Highlight am Ende des Besuchs waren natürlich die noch warmen, duftenden Mandelbrote, die jedes Kind – mit leckeren Quarkinis und einem Getränk – mit nach Hause nehmen durfte.

Wir möchten uns ganz herzlich bei Bernhard van der Ahe und seiner Familie sowie bei Sebastian Pleus und dem gesamten Team der Bäckerei Pleus für die tollen Erlebnisse und die großartige Umsetzung der jeweiligen Vormittage bedanken.



Kleinanzeigen

Kleinanzeigen im Herzlaker Knirps bis zum 15. eines Monats per e-Mail an redaktion@herzlaker-knirps.de oder bei SCHUHE & SPORT LINGER, NEUER MARKT 12 abgeben. Die Anzeige kostet 10,- €

Ehrenamtliche Seniorenbegleiterin bietet Unterstützung beim Einkauf, Arztbesuchen, Spaziergängen etc. Tel.: 05962-877150 - Handy: 0173-7491973

Preiswerter Buchhaltungsservice! Wir buchen Ihre lfd. Geschäftsvorfälle und erstellen die lfd. Lohnabrechnungen! Buchhaltungsbüro Edith Klose, Paulusweg 7, 49740 Haselünne, Tel.: 05961/506136

Weihnachtmarkthütten des HGv Herzlake. Ausleihe auch für private Feiern und Veranstaltungen. Information unter 0152-38472583

Hochwertige E-Bikes von BATAVUS, GREENS u. HAIBIKE und schicke Fahrräder verschiedener Hersteller gibt es bei: TIM'S FAHRRADSHOP, Kettelerstr.10, Haselünne. E-Bike Leasing möglich.

Steuerberatung für Arbeitnehmer, Studenten, Beamte, Pensionäre und Rentner durch eine Mitgliedschaft. Die Steuerhilfe Emsland e.V. Lohnsteuerhilfsverein. BST Herzlake Narzissenweg 44, 49770 Herzlake Tel.: 05962/8073790 Homepage: www.steuerberatung-emsland.de

Für die langen Winterabende. LPs und CDs zu verkaufen. Schau doch mal vorbei. Alte Bücher zu verkaufen. Für das Frühjahr 2025 1 Herren-E-Bike von Fischer 550€, 1 Damen E-Bike von NCM 400€. So einiges für Campingfreunde. Herzlake, Tel. 0176-66628189



St. Martinsumzug in Westrum



Der diesjährige St. Martinsumzug findet statt am **13.11.2024 um 18.30Uhr**. Wir starten bei der **Alten Schule** und lassen den Abend dort auch **gemütlich ausklingen**.
Alle sind herzlich eingeladen!

Grotinsatz up`n Campingplatz

- Plattdeutsche Komödie in 3 Akten von Maria Böttcher -



Die Theatergruppe Westrum lädt herzlich ein!

Aufführungen in „Use olde Schaule“

FR 22.11.2024 – 14:30Uhr (Seniorenvorstellung mit Kaffee & Kuchen)

SA 23.11.2024
19:00Uhr

SO 01.12.2024
16:00Uhr

SO 08.12.2024
16:00Uhr

DO 09.01.2025 – 19:30Uhr (Aufführung im Forum Hasetal, Löningen)

Karten an der Abendkasse. Kartenvorverkauf für Löningen ab dem 02.12.2024 bei „Schuh & Sport Linger“ in Herzlake 05962/92500 oder Reisebüro „Bednarzyk“ in Löningen 05432/92244.
Reservierungen vorab nicht möglich.

Mehr Infos unter www.theatergruppe-westrum.de oder  

Indian Dutch Turnier der Viertklässler

Am 01.10.2024 fand zum ersten Mal ein Indian Dutch Turnier in der Samtgemeinde Herzlake statt. Die Grundschule Bookhof richtete dieses Turnier aus, damit ein größeres Angebot an Wettkampfspielen im Grundschulbereich entsteht.

In spannenden Duellen fochten die fünf Grundschulen um den heißbegehrten Pokal. Insgesamt 6 Klassen spielten den Sieg untereinander aus. Mit dabei war die GS Bookhof, die GS Dohren, die GS Holte, die GS Lähden und die GS St. Nikolaus Herzlake mit ihren Klassen 4a und 4b. Nach fai-

ren Spielen konnte die GS Lähden, knapp vor der GS Dohren das Turnier für sich entscheiden und feierte den Sieg. Die GS Bookhof wurde für ihre vielen Treffen auf den Basketball besonders gewürdigt.

Alle Mannschaften wurden besonders für ihre faire und sportliche Leistung geehrt und erhielten eine Urkunde.

Da es den Grundschulern sehr viel Spaß gemacht hat, wird das Turnier auch im nächsten Jahr fortgeführt und von der GS Lähden ausgerichtet. Vielen Dank dafür!



Apfelsaftpressen der Grundschule Holte mit dem Förderverein

Wie auch im letzten Jahr zu Beginn des Herbstes wurde in Gemeinschaftsarbeit zwischen der Grundschule Holte und dem Förderverein der Grundschule Holte der allseits beliebte Apfelsaft gepresst.



Die Kinder der Ersten Klassen haben gemeinsam mit den Eltern und Lehrern tatkräftig Äpfel gesammelt. An dieser Stelle ein Großer Dank an die Familie Ostermann aus Lähden, bei denen der Förderverein und die vielen fleißigen Helfer bereits im zweiten Jahr in Folge, Äpfel pflücken durften.

Nachdem der Apfelsaft gepresst wurde und die Kinder einen spannenden Tag rund um das Thema Äpfel in der Schule erlebt haben, durften sie den frischen Apfelsaft

probieren. Im Zuge dieses Tages wurde den Kindern der Ersten Klassen Bilderrahmen mit dem Foto ihrer Einschulung vom Förderverein übergeben.

Der fertiggestellte Apfelsaft kann über die Grundschule zum Preis von 10€ pro 5 Liter

Box erworben werden. Zusätzlich kann der Apfelsaft auf dem Weihnachtsmarkt am 01.12.2024 in Holte-Lastrup probiert und auch gekauft werden, da der Förderverein der Grundschule auch in diesem Jahr ein Teil des Marktes sein wird.

Alle Mitglieder und Interessierte möchte der Förderverein zur nächsten Mitgliederversammlung am 16.01.2025 einladen. Damit wir alle zusammen mit einem kleinen Beitrag weiterhin den Kindern einen bunten und abwechslungsreichen Schulalltag ermöglichen können.





Unser neues Programm in Herzlake

Fitmix am Abend 60+ 18:00 – 19:00 Uhr	Kulturbahnhof Herzlake, Saal Mi, 06.11.2024
Kreatives Töpfern: Ein Wochenende für handgemachte Kunstwerke 15:00 – 18:00 Uhr	Schulzentrum Hasetal, Töpferraum Fr, 15.11.2024
Aquarellmalerei für Anfängerinnen und Anfänger 10:00 – 13:00 Uhr	Kulturbahnhof Herzlake, Sa, 23.11.2024
Erste-Hilfe kompakt 18:00 – 20:15 Uhr	Kulturbahnhof Herzlake Mo, 25.11.2024
Linedance - Aufbaukurs 18:00 – 19:30 Uhr	Kulturbahnhof Herzlake, Saal Di, 26.11.2024
Linedance - weiter geht's 19:30 – 21:00 Uhr	Kulturbahnhof Herzlake, Saal Di, 26.11.2024
Die Magie der Nordafrikanischen Küche 18:00 – 21:00 Uhr	Kulturbahnhof Herzlake, Küche Do, 28.11.2024
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung - Vortrag 19:00 – 21:15 Uhr	Kulturbahnhof Herzlake Do, 28.11.2024
Portrait in Aquarellfarben 10:00 – 13:00 Uhr	Kulturbahnhof Herzlake Sa, 11.01.2025
Naturgemäßer Obstbaumschnitt 09:00 – 13:30 Uhr	Kulturbahnhof Herzlake Sa, 18.01.2025



Ansprechpartnerin für Herzlake
Birgit Gorres
05931 9373-662

www.vhs-meppen.de

Wir sind auch auf Social Media:



Für Einsteiger & mit Vorkenntnissen



im Therapiezentrum Preisendörfer

✦ Hatha-Yoga ✦

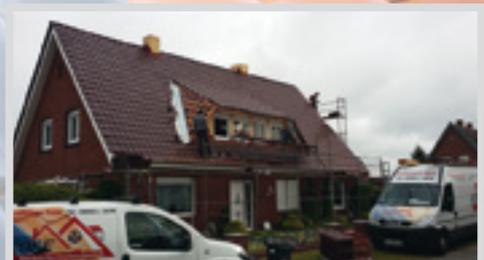
ab 28. November von 19 bis 20 Uhr
10 Termine für 150 €, immer donnerstags

mit Olga Deters
Anmeldung unter 0174 9375104

Ihr **MEISTERBETRIEB** für
Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik



- ▶ Steildach
- ▶ Flachdach
- ▶ Dachreinigung
- ▶ Dachbeschichtung
- ▶ Vordächer
- ▶ Bau-Klempnerei
- ▶ Fassadenverkleidung
- ▶ Dachfenster
- ▶ Balkone & Terrassen
- ▶ Carports



**Kostenlose Angebote
bei Ihnen vor Ort!**



Siemensstr. 2
49770 Herzlake

Tel. 0 59 62 - 26 78
Fax 0 59 62 - 80 81 46

info@rose-dachdeckerei.de
www.rose-dachdeckerei.de

Hegeringsschießen in Haselünne-Klosterholte

Am 17. August 2024 fand auf dem Wurftaubenstand in Haselünne-Klosterholte das alljährliche Hegeringsschießen statt. Die Veranstaltung, die als Vorbereitung auf die bevorstehende Jagdsaison dient, zog zahlreiche Teilnehmer an.

Zu Beginn der Veranstaltung hob Hegeringsleiter Dieter Lembeck die Bedeutung des korrekten Umgangs mit der Waffe hervor. Er betonte dabei besonders die Aspekte der Sicherheit und des Tierschutzes, die bei jeder Jagd höchste Priorität haben müssen.

Nach einem spannenden Wettbewerb konnte sich Michael Hoffmann mit 15 getroffenen Tauben den ersten Platz sichern. Bernd Böckelmann erreichte mit 14 Treffern den zweiten Platz, knapp gefolgt von Klaus Feldmeier, der ebenfalls 14 Tauben traf und den dritten Platz belegte.

In der Ortswertung setzte sich das Team aus Herßum mit insgesamt 51 Tauben durch und ging als Sieger hervor.

Ein besonderer Moment war die Ehrung von Bernd Böckelmann, dem für seine herausragende Leistung bei der Kreismeisterschaft die LeistungsnaDEL in Bronze verliehen wurde.

Der Hegering Holte bedankt sich bei allen Schützen für die engagierte Teilnahme und gratuliert den Gewinnern. Die Veranstaltung war nicht nur ein sportlicher Erfolg, sondern auch ein wichtiger Schritt zur Vorbereitung auf die Jagdsaison, die mit Spannung erwartet wird.



Bild v. l.: Hegeringleiter Dieter Lembeck, Bernd Böckelmann, Michael Hoffmann, Klaus Feldmeier, Hermann Hoffmann, Schießwart Johannes Bloms

THEATER DOHREN




Twee Börgermester für een Hallelujah

von Carsten Schreier

2024

KARTENVORVERKAUF - GASTSTÄTTE NYENSTEIN AB 04.10. - 7,00 €

	03.11. - 19:30 UHR
SENIOREN	06.11. - 14:30 UHR
	10.11. - 16:00 UHR
	17.11. - 16:00 UHR
	24.11. - 16:00 UHR
	29.11. - 19:30 UHR



☎ 0 59 62 - 5 68

• Gastpreis • Inhaberscheinverpflichtung
• Heizkosten • Stromkosten
• Sanitärblock

Herzlake Straße 18 • 48171 Herzlake
www.herzlake-hegge.de

AUF DER BÜHNE IN DER GASTSTÄTTE BIENENKORB - DOHREN

Die Samtgemeinde Herzlake informiert:



Aufgrund einer Software-umstellung bleibt das Bürgeramt vom

**01.11.2024 bis einschließlich
zum 08.11.2024 geschlossen.**

Anmeldungen und Abmeldungen, die Beantragung von Personal-ausweisen usw. sind in dieser Zeit nicht möglich. Ab dem 11.11.2024 ist das Bürgeramt dann wie gewohnt wieder geöffnet.

In besonderen Ausnahmefällen können Sie sich an die Stadt Haselünne wenden.

Räum- und Streupflicht in der Samtgemeinde Herzlake

Im Hinblick auf die kommenden Wintermonate und den damit verbundenen möglichen Schneefällen mit Glatteisbildung auf Fuß- und Radwegen weist die Samtgemeinde Herzlake darauf hin, dass die Beseitigung von Schnee und Glatteis den Eigentümern der angrenzenden bebauten und unbebauten Grundstücke obliegt.

Einzelheiten regelt die Straßen-reinigungssatzung sowie die Straßen-reinigungsverordnung der Samtgemeinde Herzlake. Diese können auf der Homepage der Samtgemeinde Herzlake (www.herzlake.de/Samtgemeindeportrait/Satzungen) eingesehen werden.

Darüber hinaus erhalten Sie weitere Informationen bei Frau Spille (05962-88421 oder spille@herzlake.de).





Westrumer **WEIHNACHTS- MARKT**

30. November
ab 14Uhr

Ort: Hof Griep, Oling 6, Westrum

Holzarbeiten - Dekoratives - Kerzen
Glühwein - Liköre - Kaffee & Kuchen
Grillbude - Fischräuchern

Besuch vom Nikolaus

40 Jahre Kartenclub



Zum Jubiläum organisiert der Kartenclub den Westrumer Weihnachtsmarkt in Eigenregie. **Der Erlös kommt einem guten Zweck zugute.**



Herbstliches im DRK Tagestreff

Tagesgäste feiern Erntedank und basteln Herbstdeko

Der Herbst hält Einzug im DRK Tagestreff Herzlake. Zur Einstimmung ins Thema Herbst waren die Tische vor dem Eintreffen der Tagesgäste bereits herbstlich dekoriert. Jeder Gast fand an seinem Platz einen selbst gebastelten Kürbis aus Wolle, schön dekoriert mit Stroh und Sonnenblumen. So inspiriert legten sich die Tagesgäste richtig ins Zeug und bastelten schöne Herbstdekorationen. Später ging es dann in die kleine Kirche, in der Pastor Lammen gemeinsam mit Tagesgästen und Bewohnern des betreuten Wohnens Erntedank feierte. Anschließend ging es zurück in den Tagestreff, wo bereits selbst gemachte Kartoffelpfannkuchen und Apfelmus auf die Ausflügler warteten. Der Nachmittag stand ganz unter dem Thema Erntedank, der mit Geschichten und Gedichten sowie leckerem Apfelkuchen abgerundet wurde, bevor es für die Tagesgäste wieder nach Hause ging. Zum Abschied spendierten die DRK-Mitarbeiterinnen den Gästen noch eine Geschenktüte mit Äpfeln, Birnen und leckerem, selbst gebackenem Brot, sodass alle einen kurzweiligen Tag bei guter Laune genießen konnten.



Neue Ausstattung der Handball Schiedsrichterinnen

Nach dem Zuwachs von zehn neuen Schiedsrichterinnen im Handballbereich des SV SG Lähden wurden alle neuen und bereits aktiven Schiedsrichterinnen von der LVM Versicherung Vox mit einheitlichen Trikots ausgestattet.



Bei der Trikotübergabe bedankten sich die Schiedsrichterinnen mit einem Präsent recht herzlich bei Janina Vox.



Wir unterstützen: **Helping Hands e.V.** aus Lathen

Weihnachten im Schuhkarton

Wir freuen uns über Pakete für Jung und Alt.

Möglicher Inhalt:

Kinder: Seife, Zahnbürsten, Duschgel, Süßigkeiten, Spielzeug, Buntstifte

HINWEIS!
MHD MIN.
12 MONATE

Erwachsene: Seife, Zahnpasta, Zahnbürste, Deo, Reis, Nudeln, Tee, Haferflocken, Süßigkeiten

Bitte beschriften:

Kinder oder Erwachsene / Weiblich oder Männlich

Paketannahme

19. 11.2024

von 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Alte Schule Westrum

Herzi HGV HERZLAKE

nur **5,95 €**

HERZI gibt es in vielen Herzlaker Geschäften auch zu kaufen

GRABMALE, LATERNEN & VASEN GRANITTREPPEN & FENSTERBÄNKE

WIR HABEN FÜR SIE GEÖFFNET:

Montag bis 8.00 - 12.30 Uhr
Freitag: und 13.30 - 17.00 Uhr
Samstag: 9.00 - 12.00 Uhr
oder nach tel. Vereinbarung

Gerne kommen wir auch
für eine Beratung zu Ihnen nach Hause.

Treppen
Natursteinwerk Thrun
Grabmale

Telefon (0 59 64) 504
Industriestr. 13 • 49774 Lähden
www.natursteinwerk-thrun.de



ABVERKAUF WG. GESCHÄFTSAUFGABE

ALLES MUSS RAUS

50 % auf Lagerware bei Fliesen
Reste ab 1,95 €

auch Schnäppchenpreise
bei Vinyl/Laminat

VIELE ABVERKAUFSANGEBOTE IM KLEINANZEIGENBEREICH

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.
9.00 - 13.00
u. 14.30 - 18.00 Uhr

Sa. 9.00 - 12.30 Uhr
- oder nach Vereinbarung



FLIESENHALLE
WESSELS

www.fliesenhalle-wessels.de • info@fliesenhalle-wessels.de
49774 Lähden-Holte • Hülskamp 19 • Telefon: 0 59 64 / 93 88 29

Tanzgruppe „DropIt“ bei der WM in Phoenix/Arizona

Am 3. August war es endlich soweit! Unsere Tanzgruppe Drop It! startete in Richtung Phoenix zur Weltmeisterschaft mit Herzi an Bord! Die 14 Mädels waren alle sehr aufgeregt! Nach elf Stunden Flug landeten wir im 43°Grad heißen Phoenix mitten in der Wüste von Arizona. Am nächsten Tag wurde auch gleich trainiert, trainiert, trainiert und das in der prallen Sonne, da Schattenplätze und kühle Räume schwer umkämpfte Mangelware waren. Montagabend, den 05. August war es dann auch schon soweit. Wir starteten als 4. von



fast 40 Mannschaften. Die Spannung stieg, die Aufregung war riesig. Wir haben bei unserem Auftritt alles gegeben und waren sehr erleichtert, als wir es geschafft hatten. Am Ende hat es zwar „nur“ für Platz 35 gereicht, aber allein für die zahlreichen Erfahrungen und Erlebnisse, die wir sammeln und machen durften, hat es sich gelohnt.

Außerdem erwartete uns noch ein ganz besonderes Highlight: wir wurden ausgelost, um bei der Eröffnung vom großen Finale Deutschland auf der Bühne zu vertreten! Vor 9000 Zuschauern konnten wir uns hier als Team der deutschen Nationalmannschaft mit einer kurzen Tanzeinlage präsentieren.

Für uns steht schon jetzt fest: wir möchten auf jeden Fall wiederkommen!

Siehe auch Herzi-Geschichte auf Seite 4

Veranstaltungskalender November 2024

Datum	Uhrzeit	Veranstalter	Titel, Kurzinformation	Ort
Dienstag, 05.11.2024	19.30 Uhr	Kreuzbund	Gruppenstunde	Kulturbahnhof Herzlake
Mittwoch, 06.11.2024	15.00-17.00 Uhr	Handarbeitstreff	Stricken, Häkeln, kreativ sein	Ev. Gemeindezentrum Herzlake
Mittwoch, 06.11.2024	18.00 – 19.00 Uhr	VHS*	Fitmix am Abend 60+ 10 x	Kulturbahnhof Herzlake
Donnerstag, 07.11.2024	16.00-17.30 Uhr	Bürgermeister Hans Bösen	Bürgermeistersprechstunde	Rathaus Herzlake
Freitag, 08.11.2024	17.00 Uhr	Heimatverein Herzlake/Dohren	Wurstebrotessen	Heimathaus Bookhof
Samstag, 09.11.2024	15.00 Uhr	Pustebume	Plätzchen backen	Kulturbahnhof Herzlake
Dienstag, 12.11.2024	19.30 Uhr	Kreuzbund	Gruppenstunde	Kulturbahnhof Herzlake
Donnerstag, 14.11.2024	18.00 – 19.30 Uhr	VHS*	Englisch für Anfänger/-innen (Vorkenntnisse ½ Jahr) 6x	Kulturbahnhof Herzlake
Donnerstag, 14.11.2024	16.45 – 17.45 Uhr	VHS*	Englisch für Wiedereinsteiger 6x	Kulturbahnhof Herzlake
Freitag, 15.11.2024	Bis 22.00 Uhr	HGV Herzlake	17. Herzlaker Einkaufsnacht	Herzlake
15./16.11./07.12.2024	15 – 18 Uhr 10 – 13 Uhr	VHS*	Kreatives Töpfern – Ein WE für handgemachte Kunstwerke	Schulzentrum Hasetal Töpferraum
Samstag, 16.11.2024	19.30 Uhr	Neu-Fels-Hof	Generalversammlung	Gaststätte Dieter Brüggens Felsen
Dienstag, 19.11.2024	19.30 Uhr	Kreuzbund	Gruppenstunde	Kulturbahnhof Herzlake
23./24.11.2024	10 – 14.Uhr 10 – 13Uhr	VHS*	Aquarellmalerei für Anfänger/-innen	Kulturbahnhof Herzlake
Montag, 25.11.2024	18.00 – 20.15 Uhr	VHS*	Erste-Hilfe kompakt	Kulturbahnhof Herzlake
Dienstag, 26.11.2024	19.45 – 21.15 Uhr	VHS*	Linedance – weiter geht's (Fortgeschrittene)	Kulturbahnhof Herzlake
Dienstag, 26.11.2024	18.00 – 19.30 Uhr	VHS*	Linedance Aufbaukurs (mind.1,5 Jahre Erfahrung)	Kulturbahnhof Herzlake
Dienstag, 26.11.2024	19.30 Uhr	Kreuzbund	Gruppenstunde	Kulturbahnhof Herzlake
Donnerstag, 28.11.2024	19.00 – 21.15 Uhr	VHS*	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Kulturbahnhof Herzlake
Donnerstag, 28.11.2024	18.00 – 21.00 Uhr	VHS*	Die Magie der Nordafrikanischen Küche	Kulturbahnhof Herzlake
Donnerstag, 28.11.2024	18.30 Uhr	Landfrauen Herzlake/Dohren	Adventsfeier	Gaststätte Brüggens Felsen

Öffentliche Bekanntmachungen finden Sie unter der Internetadresse www.herzlake.de!

*** VHS – Auskunft und Anmeldungen zu Kursen unter: Tel.: 05931/9373-0**

Vereine werden gebeten, Veranstaltungen für den Veranstaltungskalender Frau Telkmann Tel.: 05962-88126 oder telkmann@herzlake.de mitzuteilen.

Sprechzeiten: Samtgemeindebürgermeisterin Martina Schümers: Termine in Samtgemeindeangelegenheiten können bei Frau Book angefragt werden. Tel.: 05962-88125 o. book@herzlake.de

Gleichstellungsbeauftragte der SG Herzlake Ulla Strieth, gleichstellungsbeauftragte@herzlake.de oder 0157-55321580

53.991 Zuschauer auf der Waldbühne Ahmsen

Während der Saison 2024 haben insgesamt 53.991 Zuschauer die Waldbühne Ahmsen besucht. Damit nimmt die Spielzeit 2024 den fünften Platz in der Besucherstatistik der 76-jährigen Geschichte der Bühne ein.

Das Kinderstück „Madagascar“ hatte mit den 17 Aufführungen insgesamt 28.806 Zuschauer. Es war mit 1.695 Gästen im Durchschnitt eines der erfolgreichsten Familienmusicals überhaupt.

Auch mit dem Musical „My Fair Lady“ zeigen sich die Verantwortlichen der Waldbühne sehr zufrieden, da in Ahmsen in der Regel Sprechtheater gespielt wird. 18.454 Zuschauer bei 14 Aufführungen verzeichnete die Bühne hier insgesamt.

Die Gastveranstaltungen besuchten



Als Gastveranstaltungen wird es im nächsten Jahr eine „Schlagernacht“ mit u.a. Vanessa Mai am 12.09.2025 und eine Oldienacht mit u.a. The Rattles, T.Rex und Chris Andrews am 13.09.2025 geben. Weitere Fremdveranstaltungen sind in Planung.

Anmeldungen sind per Mail (info@waldbuehne-ahmsen.de) ab sofort möglich. Die Geschäftsstelle ist ab dem 10. Januar 2025 unter 05964/1027 erreichbar.

Schlusszene aus Madagascar

Notdienste im November 2024

Ärztlicher Bereitschaftsdienst außerhalb der Sprechzeiten: Tel.: 116 117

Diese Apotheken sind auch außerhalb der allg. Ladenschlusszeiten dienstbereit:

01.11.2024	Hase-Apotheke Löningen, 05432/6029980	16.11.2024	Markt-Apotheke Lastrup, 04472/687916
02.11.2024	Apotheke im MedHuus Herzlake, 05962/344	17.11.2024	Birken-Apotheke Klein Berßen, 05965/1262
03.11.2024	Markt-Apotheke Lastrup, 04472/687916	18.11.2024	Sixtus-Apotheke Werlte, 05951/5430
04.11.2024	Birken-Apotheke Klein Berßen, 05965/1262	19.11.2024	Brunnen-Apotheke Löningen, 05432/3355
05.11.2024	Sixtus-Apotheke Werlte, 05951/5430	20.11.2024	Hubertus-Apotheke Sögel, 05952/1385
06.11.2024	Brunnen-Apotheke Löningen, 05432/3355	21.11.2024	Apotheke am Amtsbrunnen Sögel, 05952/9904123
07.11.2024	Hubertus-Apotheke Sögel, 05952/1385	22.11.2024	Sigiltra-Apotheke Sögel, 05952/2603
08.11.2024	Apotheke am Amtsbrunnen Sögel, 05952/9904123	23.11.2024	Albert-Trautmann-Apotheke Werlte, 05951/1800
09.11.2024	Sigiltra-Apotheke Sögel, 05952/2603	24.11.2024	Ritter-Apotheke Lähden, 05964/1414
10.11.2024	Albert-Trautmann-Apotheke Werlte, 05951/1800	25.11.2024	Alte-Königs-Apotheke Löningen, 05432/92200
11.11.2024	Ritter-Apotheke Lähden, 05964/1414	26.11.2024	Linden-Apotheke Lindern, 05957/787
12.11.2024	Alte-Königs-Apotheke Löningen, 05432/92200	27.11.2024	Hase-Apotheke Löningen, 05432/6029980
13.11.2024	Linden-Apotheke Lindern, 05957/787	28.11.2024	Apotheke im MedHuus Herzlake, 05962/344
14.11.2024	Hase-Apotheke Löningen, 05432/6029980	29.11.2024	Markt-Apotheke Lastrup, 04472/687916
15.11.2024	Apotheke im MedHuus Herzlake, 05962/344	30.11.2024	Birken-Apotheke Klein Berßen, 05965/1262

Hebammen:

- Hebammenpraxis in Haselünne: Tag und Nacht unter Tel.: 05961/957737 zu erreichen

- Katrin Buss-Fleddermann, Buske 3, Herzlake, Tel.: 05962-809260 o. 0172-5966061

Familienzentrum Herzlake

Kindergarten Herzlake, Tel. 05962 1234

Sozialstationen

Caritas-Pflegedienst St. Elisabeth, Alten- u. Krankenpflege: Leitung: Maria Weiß, Tel. 05962/93010 oder 0173/9490560, Markt 4, Herzlake

Caritas Sozialstation, Alten- und Krankenpflege: Leitung: Michael Hengemühle, Tel.: 05964/939216 (auch AB) o. 0170/5337342, Lähdener Str. 8, Lähden/Holte-Lastrup

Palliativstützpunkt Emsland Süd, Pflegerische Beratung. Elisabeth-Krankenhaus Thuine, Tel. 05902-951100

Palliativstützpunkt Emsland Nord, Hümmeling-Krankenhaus Sögel, Tel. 0 59 52 / 2 09 25 80

Krankentransporte Leitstelle, Tel. 05931/19222 oder 112

Kreuzbundgruppe: Treffen jeden Dienstag im Monat. Kontakt: Albert Schütte-Bruns, Tel.: 0172-5329092

Defibrillatoren Standorte in der Samtgemeinde Herzlake:



Dohren: Sportplatz, Pfarrheim, Schützenhalle, Kartoffelhof Decker, Dorfgemeinschaftsplatz Achter-Dohren, Ledo Gewerbegebiet Steinfeld 7, Fangmeyer Rosenstr. 2, Gemeinschaftshaus Merschweg, Bushaltestelle Schüring Moorstr. 31.

Herzlake: Volksbank, Sparkasse, Stadion Herzlake, Bauherrenzentrum Herzlake, Westrum Alte Schule, Fa. Vorwerk-Thole (Andruper Str.), Fa. Brügggen GmbH Boschstr., Beelmann Zuckerstr. 45.

Lähden: VB Holte, Sporthalle Holte, Fa. Kötter (Ziegelei), Schützenhalle Lähden, Volksbank Lähden, Sportplatz Lähden, Sportplatz Herßum, Dorfgemeinschaftshaus Vinnen u. Sportplatz Vinnen.

Tierärztlicher Notdienst an Wochenenden und Feiertagen: Der Notdienst an diesen Tagen wird über die telefonische Bandansage ihres Haustierarztes bekanntgegeben. Sobald uns neue Informationen vorliegen, geben wir diese bekannt.

Erntedankfest in Lähden - Lähden feierte drei tolle Tage

Vom 13. - 15. September hat Lähden ihr Kirmes- und Erntedankfest gefeiert. Es gab einen Jubiläumsabend mit den Schützenbrüdern des Brudervereins Herßum, einen Bingo-Abend mit dem NDR Moderator Michael Thürnau und einen Ernteumzug mit Motivwagen und Fußgruppen durch den Ort.

Seit 25 Jahren gibt es eine Bruderschaft zwischen den Schützenvereinen Lähden und Herßum. Dies war Grund genug für die Lähdener Schützen die Herßumer zum „Lähdener Abend“ ins Festzelt auf den Schützenplatz einzuladen.

Neben einer Talkrunde der ehemaligen Vorsitzenden gab es mehrere Wettkämpfe zwischen den Herßumern und Lähdener. Dabei war Wissen rund um die Schützenvereine, Geschick und Kraft gefordert. Die Gäste aus Herßum konnten sich schließlich mit einem Endstand von 3:2 gegen die Gastgeber durchsetzen.

Höhepunkt des Samstags war am Abend die Bingo-Show mit dem Bingobären Michael Thürnau, wo es insgesamt Einkaufsgutscheine im Wert von 2.000 € zu gewinnen gab. Der gut aufgelegte Moderator spielte zwei Runden mit den begeisterten Zuschauern, die nicht nur aus Lähden zu dem Bingo-Abend gekommen waren. Beim

ersten Durchgang hatte Bernward van der Ahe aus Lähden einen Dreifach-Bingo und gewann den Einkaufsgutschein über 700 €. Je einen Gutschein über 100 € gewannen Peter Sandmann, Claudia Siemer und Inga Untiedt. Norbert Strüwing aus Lähden gewann beim zweiten Durchgang den Gutschein über 700 €. Thea Hellweg und Bernd Außel gewannen je einen Gutschein über 150 €.



In der Spielpause gab Michael Thürnau bereitwillig Autogramme und stand für Gespräche und Selfies zur Verfügung. Erstaunlich wie viele gerade junge Zuschauer die Chance nutzten mit dem beliebten Bingobären ein Bild zu machen.

Am Sonntag begleiteten etwa 15 Motivwagen und Fußgruppen den Erntedankumzug durch den Ort. Das Orchester des Musikvereins Lähden gab den musikalischen Ton beim Umzug an und gab schließlich noch ein Platzkonzert am Festzelt auf dem Schützenplatz.



Die Vorstände der Schützenvereine bei der Siegerehrung am Freitagabend

Foto unten: Schlagfertig und wortgewandt moderierte der „Bingobär“ Michael Thürnau den Bingo-Abend.

Impressum:

Der Herzlaker Knirps ist das monatlich erscheinende Werbe- und Mitteilungsblatt des **Handel- und Gewerbevereins Herzlake e.V. (HGV)**. Ziel ist es, den Mitgliedern des HGV eine kostengünstige und effektive Werbemöglichkeit ohne Streuverluste zu bieten und über Ereignisse aus Vereinen, Wirtschaft, Politik und dem Alltagsleben der Bürger in der Samtgemeinde zu informieren.

Abonnement für ehemalige Herzlaker und Freunde unserer Heimat: Das Abonnement kostet 30,- Euro incl. Versand für 12 Monate. Für Sendungen ins Ausland erhöht sich der Preis um die jeweiligen zusätzlichen Versandkosten. Bitte wenden Sie sich an: Martin Linger (Schuhe & Sport Linger), Neuer Markt 12, 49770 Herzlake.

Herausgeber: HGV Herzlake e.V.

Verantwortliche Redaktion: Martin Linger, Sandra Sandhaus

Auflage: 5.750 Stück

Verbreitung: Die Verteilung erfolgt kostenlos an Haushalte der Samtgemeinde Herzlake und die an Herzlake angrenzenden Ortsteile von Lönningen, Haselünne, Grafeld und Wettrup.

Redaktionsschluss:
15. November für die
Ausgabe **Dezember 2024**

Erscheinungstermin:

voraussichtlich am 29. November 2024

Abgabe der Werbung und Beiträge per e-Mail an:

redaktion@herzlaker-knirps.de

oder direkt bei der verantwortlichen Redaktion.

Preise: Die Preisliste für Mitglieder des HGV kann beim Vorstand bzw. der Redaktion angefordert werden.

www.herzlaker-knirps.de



Herzlake

Küchen die begeistern!

Siegfried Schnelker

Wir bieten einen zuverlässigen Rundum – Service.
Von der Vermessung Ihrer Küche, über die Planung bis hin zu Lieferung und Aufbau – stehen wir unseren Kunden fachgerecht und professionell zur Seite.

www.kuechentreff-herzlake.de Siemensstraße 34 Tel.: 05962 / 8079738

Mühlenpost

November 2024

Aselager Mühle
Zur alten Mühle 12
49770 Herzlake
Tel. 05962 93480



Hallo liebe Nachbarn und Gäste!

Wir freuen uns, euch hier unsere kommenden Veranstaltungen in der Aselager Mühle präsentieren zu dürfen!

Mühlenbingo
mit Kötter Willi
Montag, 18.11.2024
17:30 - 19:00 Uhr

Gutsherrenbuffet
Freitag, 08.11.2024
Freitag, 22.11.2024

Weihnachtsfeiern
Freitag, 29.11.2024
Samstag, 30.11.2024

Wir bitten bei allen Veranstaltungen um Anmeldung.



**Bar
Royal**

Wussten Sie schon?

Vom Oktober bis April öffnen wir unsere BarRoyal immer nach dem Gutsherrenbuffet. Hier heißen wir Sie gerne ab 21:00 Uhr willkommen.

Weiterhin kann die Bar ab einer Gruppengröße von 25 Personen reserviert werden. Bei der Planung eines unvergesslichen Abends in unserer wunderschönen Bar sind wir Ihnen gerne behilflich!

Bitte reservieren Sie für die Wochenenden (freitags-sonntags) immer einen Tisch bei uns im Restaurant. Wir sind regelmäßig ausgebucht und können leider keine spontanen Gäste mehr bewirten.



großes Buffet
im Mühlenrestaurant



anschließend Party
in der BarRoyal

Schnell Plätze
reservieren!

Unsere Bosselpartys

Aselager Mühle



Nur mit
Anmeldung!

Termine 2025

Freitag, 24.01.2025	Freitag, 28.03.2025
Samstag, 25.01.2025	Samstag, 29.03.2025
Freitag, 21.02.2025	65,00€ pro Person inklusive Getränke und Buffet 18:00 Uhr bis 2:00 Uhr
Samstag, 22.02.2025	

Ideal für Firmen,
Cliques oder
Gruppen

Aselager Mühle



Ihre Weihnachtsfeier in der Aselager Mühle

großes Buffet im Mühlenrestaurant
verschiedene Vorspeisen, vielfältiger Hauptgang
sowie diverse Dessertvariationen
Buffet von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
anschließend Party in der BarRoyal
mit DJ und umfangreicher Getränkekarte

Termine
29., 30.11 &
13.12.2024

65,00€ pro Person
inklusive
Getränke und Buffet
18:00 Uhr bis 2:00 Uhr

Wir bitten um eine Reservierung.
Für weitere Informationen melden Sie sich gerne!

Aselager Mühle - Zur alten Mühle 12 - Tel. 05962 93480
www.aselager-muehle.de

Aselager Mühle - Zur alten Mühle 12 - Tel. 05962 93480
www.aselager-muehle.de

Wir sind immer für Sie da!



200 Euro sparen

100 EURO RABATT AUF ALLE STARKEY CIC-HÖRGERÄTE

Mit diesem Gutschein sparen Sie **100 Euro** pro Hörgerät. Gilt für alle CIC-Modelle der Marke Starkey in jeder Leistungsklasse.*

Winziges Mini CIC-Hörssystem, jetzt auch mit Bluetooth.



Bei Gerland Hörgeräte wird SERVICE groß geschrieben!

„Wir machen aus Hörgerätebesitzern zufriedene Hörgeräteträger und nehmen uns die Zeit, um das optimale Hörsystem für jeden Kunden anzupassen. Nutzen auch Sie unsere Erfahrung aus fast 60 Jahren Hörakustik.“

Silvia Haar, Filialleiterin, und das Team aus Herzlake

* Gilt nur bei Hörgeräten ab einem Eigenanteil von 100 Euro. Bei einem Eigenanteil unter 100 Euro wird max. der exakte Betrag verrechnet. Nur ein Gutschein pro Person, nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Gültig bei Kauf bis 30.12.2024.

Gerland Hörgeräte

Im Mersch 2b | 49770 Herzlake | Tel. 05962.8779670
www.gerland.de | Inhaber: Thorsten Gerland

Weitere Filialen auch in Haselünne, Lönningen und Quakenbrück

Gerland

H Ö R G E R Ä T E